

工作地點預防甲型流感 H1N1

甲型流感 H1N1（前譯「豬型流感」）是一種由甲型流感引起的豬隻呼吸道疾病。較常見的人類感染甲型流感 H1N1 是人類直接接觸豬隻（如養豬業從業員），但人之間傳播甲型流感 H1N1 亦可發生。

病徵

跟人類感染季節性流感相近，包括發燒、疲憊、食欲不振和咳嗽。部分甲型流感 H1N1 患者亦可能出現流鼻水、喉嚨痛、作嘔、嘔吐及腹瀉等徵狀。

傳播途徑

可由豬隻直接傳染給人類及由人類傳染給豬隻，或是在人類之間的傳播。傳染途徑相信與季節性流感相同，主要是通過咳嗽或打噴嚏。人類亦可經接觸帶有流感病毒的物件後，接觸口或鼻而受感染。甲型流感 H1N1 並非由食物傳播。進食經正確處理及煮熟的豬肉及豬肉食品是安全的。烹調豬肉至內部溫度達攝氏 71.1 度（華氏 160 度），能有如殺掉其他細菌及病毒般殺死甲型流感 H1N1 病毒。

甲型流感 H1N1 已於[《預防及控制疾病條例》](#)中被列為其中一種法定須呈報的傳染病。而根據[《職業安全及健康條例》](#)，僱主需要為員工提供安全和不會危害健康的工作環境。故此，僱主必須確保工作場所的衛生，並執行預防甲型流感 H1N1 及其他傳染疾病的措施，包括定時清潔及消毒工作間、為員工提供工作個人衛生及預防傳染病之訓練及資料等，以保障他們的健康。以下是預防甲型流感 H1N1 的要點及其他相關資料：

預防方法

- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。如雙手沒有明顯污垢時，可用酒精搓手液消毒雙手
- 避免接觸眼、鼻及口
- 雙手如被呼吸道分泌物污染，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用梘液洗手
- 打噴嚏或咳嗽時應遮掩口鼻
- 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內
- 有呼吸道感染徵狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫
- 若出現流感徵狀，切勿上班或上學

法例及工作守則

- [《職業安全及健康條例》](#) (第 509 章)
- [《預防及控制疾病條例》](#) (第 599 章)

刊物

書籍：

- [預防生物性危害須知](#) (職安局出版)
- [如何推行工作場所衛生計劃](#) (職安局出版)
- [安老院護理人員安全健康須知](#) (職安局出版)
- [職業健康保障計劃](#) (勞工處出版)

單張：

- [工作間預防流行性感冒](#) (職安局出版)
- [常用消毒劑的安全使用須知](#) (職安局出版)
- [街市檔販工作的安全健康要點](#) (職安局出版)
- [漂白水的使用](#) (衛生防護中心出版)
- [正確潔手方法](#) (衛生防護中心出版)
- [安老院舍預防及控制禽流感](#) (衛生防護中心出版)
- [乘搭公共交通工具人士預防流感的健康指引](#) (運輸署出版)
- [醫護服務業職業安全健康簡介 - 工友的職業衛生](#) (勞工處出版)

海報：

- [預防流行性感冒 做好個人及工作地點衛生](#) (職安局出版)
- [工作場所乾淨企理 衛生安全由我做起](#) (職安局出版)
- [預防人類豬型流感](#) (衛生防護中心出版)
- [勤洗手 別做傳染病「幕後黑手」](#) (衛生防護中心出版)
- [咳嗽要講禮](#) (衛生防護中心出版)
- [何時應洗手](#) (衛生防護中心出版)
- [正確洗手五步曲](#) (衛生防護中心出版)

視像光碟：

- [職業健康大行動之抗疫護己實踐篇 - 第一部分 主篇](#) (職安局出版)
- [職業健康大行動之抗疫護己實踐篇 - 第二部分 安老院](#) (職安局出版)
- [職業健康大行動之抗疫護己實踐篇 - 第三部分 清潔行業](#) (職安局出版)
- [職業健康大行動之抗疫護己實踐篇 - 第四部分 維修行業](#) (職安局出版)
- [職業健康大行動之抗疫護己實踐篇 - 第五部分 運輸行業](#) (職安局出版)

訓練課程

- [工作場所傳染病的基本控制](#)
- [預防工作場所的生物性危害](#)

個人防護裝備

- [預防生物性危害作好個人防護](#) (職安局出版)
- [個人防護裝備供應商指南](#) (職安局出版)
- [正確使用口罩](#) (衛生防護中心出版)