



- 2 編者的話
- 4 第五屆「中國香港安全健康社區網絡年會」
The 5th 'China Hong Kong Safe & Healthy
Community Network Annual Conference'
- 8 香港企業安全氣候指數調查
- 13 職安全心愛心意咭設計比賽2009頒獎禮
暨榮譽職安健大使2009委任禮
- 14 世界衛生組織之「工人健康：全球行動計劃」
—專訪世界衛生組織科學家（職業健康）
艾凡諾博士
An Interview with Dr Ivan Dimov Ivanov
on the WHO's Global Plan of Action on
Workers' Health
- 17 工作與健康—預防肌肉筋骨勞損之運動篇
（肌肉鍛煉）
- 21 「高空工作、維修、保養、改建及加建等
小型工程」職安健研討會
- 22 海運及空運危險品的安全
- 26 電影業的工作安全健康
- 31 室內空氣質素檢定
- 34 職安健辭典
- 35 寰宇職安動態速遞
- 36 工作場所急救常識知多啲系列
- 37 職安焦點
海上工作意外個案分析
Case Study of Marine Industrial Accidents
- 38 強行一次起卸兩個貨櫃，在移動貨櫃時引致意外
Accident Caused by Insisting on Lifting Two
Containers in One Sheaf
個案分析 Case Study
- 41 運輸工人被正在退後的貨車的尾板撞傷致死
- 45 職安健小科學—為何沙井會有沼氣？



職業安全健康局出版

地址：中國香港北角馬寶道二十八號匯中心十九樓

- 電話：(852) 2739 9377 • 傳真：(852) 2739 9779 • 職安熱線：(852) 2739 9000
- 職安資訊傳真服務：(852) 2316 2576 電郵：oshc@oshc.org.hk
- 網址：www.oshc.org.hk

職業安全健康局 主席：李啟明, SBS, 太平紳士

編輯委員會 總編輯：鄧華勝 編輯委員：黃黛玲、袁志明、吳敏怡

廣告代理、製作及印刷

資本財經印刷有限公司 香港中環干諾道中41號盈置大廈11樓1102室

電話：(852) 2850 7799 傳真：(852) 2826 1855

「綠十字」為職業安全健康局出版之刊物。本刊所載資料只為提供一般資料之用，而不構成對任何特定事宜之醫療、健康或任何方面之建議。個別撰稿者之意見未必代表職業安全健康局之意見。故此職業安全健康局不會為任何因依賴本刊內任何資料而引致的任何損失或損害賠償而負責。職業安全健康局謹此明文卸棄任何因本刊將所載源自第三方之所有廣告、推廣或其他資料之內容而引致及 或與之有關的責任。本刊內資料可被用作參考，但不可在未徵得職業安全健康局事先書面同意下以任何媒介複製或儲存。任何獲許可之使用必須附有列確認聲明：“職業安全健康局出版之「綠十字」”。

©職業安全健康局2009 版權所有

PUBLISHED BY THE OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

19/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong SAR, China

Tel: (852) 2739 9377 • Fax: (852) 2739 9779 • Hotline: (852) 2739 9000 • SafeFax: (852) 2316 2576

Email: oshc@oshc.org.hk • Website: www.oshc.org.hk

OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL Chairman: Mr Lee Kai-ming, SBS, JP

EDITORIAL BOARD Chief Editor: Tang Wah-shing Editorial Members: Louisa Wong, Jimmy Yuen, Akina Ng

ADVERTISING AGENCY, PRODUCTION AND PRINTING

Capital Financial Press Limited Unit 1102, 11/F, Nexus Building, 41 Connaught Road Central, Hong Kong SAR Tel: (852) 2850 7799 Fax: (852) 2826 1855

The 'Green Cross' is published by the Occupational Safety and Health Council ("the Council"). The materials contained in this publication are provided for general information purposes only and do not constitute medical, health or any advice on any particular matter. Views expressed by individual contributors do not necessarily represent the views of the Council and the Council shall not be liable for any loss or damage which may arise from reliance on materials contained herein. The Council hereby expressly disclaims any liability arising from and/or related to the contents of all advertisements, promotional or other materials originating from third parties contained therein. The materials may be used for reference, but may not be reproduced or stored in any media without the prior written consent of the Council. Any permitted use of the materials must be accompanied by the acknowledgement "Green Cross, published by the Occupational Safety and Health Council."

©2009 Occupational Safety and Health Council