



職業安全健康大使通訊

關愛生命

實踐職安

職安大使

全力參與

建造業安全推廣活動2006

簡介

根據勞工處2005年全年的工業意外統計數字顯示，發生於建造業的工作意外個案有3,548宗，是繼飲食業之後發生意外第二高的行業，雖然建造業的意外個案數目比2004年全年下跌了285宗，但每千名工人計之意外率則仍是各行業的首位，達59.9。

為提升建造業的工作安全水平，職業安全健康局今年繼續聯同有關政府部門、機構、商會及工會於4月至7月期間舉辦「建造業安全推廣活動」，並將7月26日定為「建造業安全日」，以加強僱主及僱員的安全意識。

活動項目

- 免費派發宣傳刊物包括海報、小冊子及電腦光碟
- 製作宣傳物料包括毛巾、T-shirt及橫額供各機構認購
- 於各大傳媒包括地鐵車箱資訊台、報章及電台宣傳建造業工作安全
- 於5月3日在灣仔金紫荊廣場舉行大型工地健康操
- 舉行各項與建造工程有關的比賽，包括：
 1. 最佳職安健維修及保養承建商
 2. 安全施工程序比賽
 3. 最佳職安健物業管理公司
 4. 傑出職安健員工（建造業組及物業管理公司組）

各項比賽的頒獎典禮將於7月26日「建造業安全日」上舉行，屆時比賽的入圍機構將分享項目的內容。歡迎職安健大使踴躍報名參加，一同分享提升建造業安全水平的經驗。



「建造業安全日2006」分享會暨頒獎典禮

日期：2006年7月26日（星期三）

時間：上午9時至下午6時

地點：香港會議展覽中心2樓演講廳一

費用：每位\$100

查詢：2739 9377 張蓓芬小姐

傳真：2739 9779

電郵：oshc@oshc.org.hk

此活動獲確認為「獨立安全稽核計劃」下6個持續專業進修學分

大使活動匯報

艾利丹尼森： 安全推廣系列之個人防護用具篇



艾利丹尼森於2005年的最後一個重點安全推廣活動「安全推廣系列之個人防護用具篇」，於12月期間在公司物業內舉行。舉辦是次活動的主要目的是推廣個人防護用具的選擇、使用及保養注意事項。整個活動由五個不同項目組成，包括個人防護用具推廣展覽、有獎問答遊戲、錄像帶播放、工地座談會及嘉許禮。



今次活動中，艾利丹尼森除了利用飯堂及走廊的展板作推廣展覽外，並特意找來了模特兒人像以聖誕老人的裝扮，再配戴個人防護用具作出示範。此外，又在工地座談會及午飯時間播放錄像帶以加深員工對個人防護用具的認識。是次活動反應熱烈，其中的有獎問答遊戲，參與員工數目超過200名，而20名得獎者已於聖誕聚餐會中獲頒發獎項。

瑪嘉烈醫院及九龍西聯網醫院： 職安健常識問答比賽2006

為了加強醫護人員對職安健的關注，瑪嘉烈職安健大使隊於2006年2月24日舉辦職安健常識問答比賽初賽，反應熱烈，參加人數多達800人，最後選出五位代表參加於2006年3月9日舉行的準決賽及決賽，即九龍西聯網醫院職安健常職問答比賽2006。



比賽當天，九龍西聯網醫院共有九隊代表參加準決賽，經過一輪激烈的淘汰賽後，勝出的三隊順利進入決賽。比賽形式分必答題、看圖和動作題及搶答題三部分，最後由聖母醫院奪得冠軍，而亞軍及季軍分別由明愛醫院及仁濟醫院奪得。而各院為了替參賽隊伍打氣，更組織了啦啦隊，令場面氣氛更為高漲，職安局高級顧問鍾立仁先生並從中選出別具創意及落力的啦啦隊，結果葵涌醫院獲冠軍，聖母醫院得亞軍而瑪嘉烈醫院得季軍。

是次比賽深受醫護人員的支持，在刺激而熱鬧的氣氛下順利完成，除了大大增加了參賽者對職業安全及健康的認識外，所有參賽者還獲頒發證書以作記念，而得獎者更獲得豐富的禮品，可謂收穫甚豐！

佛教李嘉誠護理安老院隊： 體力處理操作「急口令比賽」

佛教李嘉誠護理安老院隊於2005年12月19日至23日期間，舉行體力處理操作「急口令比賽」，共吸引了83名員工參加。

該項急口令比賽的口號為「轉移空間要足夠，好手先行更就手，上好鎖後開腳踏，提醒院友要配合，一二三上要記住，姿勢正確勿彎腰」。凡參加員工能夠於5秒內清楚讀出急口令，均獲禮物以作鼓勵，是次比賽最快讀出的時間為3.75秒，而頭、二、三名優勝者已於院方活動中加以表揚。



Edward Keller Ltd - DKSH隊：「職業性 肌肉筋骨勞損及體力處理操作」講座

肌肉骨骼是人體的主要活動系統，在日常生活及工作中擔當重要的角色，而為了讓員工對相關的職業健康問題有更深入的認識，Edward Keller Ltd - DKSH於2006年3月25日舉行了「職業性肌肉筋骨勞損及體力處理操作2006」講座，參與人數約18人。

當天講者指出，職業肌肉筋骨勞損是因工作須經常進行重複而用力不適當的肌腱活動，或因工作時姿勢不正確而造成肌肉筋骨的磨損。他又詳細講解有關成因、症狀及預防方法，並就有關病徵指出個人需注意的地方，如避免長時間固定同一姿勢，減少重複性動作，安排適當的休息時間以及多做舒展運動，這將有助鬆弛筋骨，讓肌肉放鬆。



他又提及從事體力勞動工作的員工在提舉重物時要注意姿勢正確，避免身體向前傾，而應將物件儘量靠近身體重心及以腿部用力，並指出造成人力提舉受傷的成因。此外，他也提醒員工多加注意日常工作細節以防對身體造成不利影響，並介紹多種改善方法，如利用機械輔助設備，改善工作環境（包括有足夠空間、保持通道暢順）及使用個人防護裝備。

DKSH Hong Kong Ltd - DKSH : 「防火措施及滅火筒的使用」講座

火警意外時有發生，但如何才可有效防止意外發生？DKSH Hong Kong Ltd - DKSH於2006年4月8日舉辦了「防火措施及滅火筒的使用」講座，目的是要提高員工對防火的意識。參與人數共30人。



主講嘉賓表示，「火」的三大要素是燃料、氧氣和熱力，他並據此簡介了滅火的原理。而大多數火警均由疏忽大意所造成，因此，要有效防止火警發生，須注意日常工作細節，例如應使用標準電源插座，注意保持走火通道暢通，離開辦公室前關掉所有電器用品的電源，切勿在辦公室內儲存易燃物品等。而當火警發生時，則要保持鎮定，儘速逃離火警現場及按動警鐘等。此外，講者又就不同種類的滅火筒詳細講解使用方法，令在場人士增進了不少防火和滅火知識。

港九樹膠塑膠業總工會： 職業健康之旅

於2006年3月26日，港九樹膠塑膠業總工會與職業安全健康局五金製品及塑膠業安全及健康委員會合辦「職業健康之旅」活動。由於反應熱烈，參加名額由原先的150名增加至240名。

活動當天，每位參加的大使除獲派發《健康從腳開始》小冊子外，主辦單位更於旅途中向大使分析其相關內容，讓大使更了解有關職安健的知識，活動並設有有獎問答遊戲，令大使更加投入。活動深受大使歡迎，整天洋溢著熱鬧愉快的氣氛。



香港郵政空郵中心

香港郵政成立於1841年，至今已為市民提供160多年的郵遞服務。除普通郵件服務外，亦設有通函郵寄等服務。為了加深對香

本地郵政速遞、特快專遞、通函郵寄等服務。為了加深對香港郵政的日常運作，以及認識他們在職業安全健康方面所採取的控制措施，約20名職安健大使於2006年3月3日，到香港郵政位於赤鱸角的空郵中心參觀。



當天下午，香港郵政高級經理(生產力促進)陳仁深先生，首先與大使們分享香港郵政在職安健方面的工作。他表示，香港郵政早於1997年年初，已成立安全及健康委員會以制訂職業安全健康政策，以試點形式逐步推行安全管理制度，並於2002年設立了職安健經理一職，專責統籌職安健的事宜。於去年，旗下100多個組別已全面落實執行並取得職業安全健康局的持續進步管理確認計劃(CISPROS)第二級認證，未來的目標是在職安健方面作出持續改善並考取第三級認證。香港郵政的安全健康委員會每三個月開會一次及定期檢討職安健

的事項，並透過內聯網、定期刊物、部門安全及健康通函、僱員安全健康手冊及設立報告板等方式，將職安健訊息傳達給香港郵政全體共7000多名員工。每一位新入職的員工亦要接受相關安全訓練，以加強對職安健的意識。他又表示，郵政服務涉及大量體力勞動，因此，以人力提舉造成的工傷意外佔最大部份。針對這方面，香港郵政先後引入了先進的揀信設備及將郵件以塑膠箱裝載來取代舊有以郵袋盛載的方式，方便信件疊放及運送，並將盛裝信件的郵袋的儲存重量由以前最多30千克減至16-18千克，以減低員工搬運時因過重而扭傷的機會。

稍後，香港郵政經理(空郵信件)凌文道先生，為大使們詳細講解空運中心的郵件處理程序及參觀實際運作情況。他又表示，透過職安健的訓練，空運中心的員工對職安健的認知有了很大的改進，而主管在執行安全巡查時亦較以前積極及主動。這反映香港郵政在職安健方面所作出的努力是值得的。

大使們對香港郵政及空運中心的日常運作深感興趣，積極提問，如員工的輪班工作、運作方法及有關的安全措施，兩位負責人都一一解答，令大家上了寶貴的一課。



職業安全健康大使講座

為了讓職安健大使對自己的角色有更清晰的了解，及提升推廣職安健訊息的技巧，職業安全健康局於2006年5月13日，在灣仔香港會議展覽中心舉行「積極面對今天，努力迎接未來講座」，參與的職安健大使接近100人。

講者陳榮顯先生，以提問的形式帶出職安健大使的未來工作目標及如何提升溝通的技巧。他指出，由於一般人都持有傳統的想法、行內工作的既有習慣，以及存有僥倖之心，認為意外未必會發生在自己身上，只要自己小心則可以防避，以致忽略了職安健的重要性，令職安健大使推廣職安健訊息時遇到困難。職安健大使單靠苦口婆心的說教方式去傳遞職安健的訊息，並不奏效。如要帶領身邊的人關注職業安全及健康，職安健大使必須要從建立專業的形象、了解對方及提升個人溝通技巧三方面著手。

陳先生認為，職安健大使如能建立起專業的形象，能令其傳遞的訊息更具說服力。因此，大使須持有積極、熱心的心態，並要身體力行、建立榜樣及願意向朋輩推廣，亦要發展個人的創意思維、建立良好的 interpersonal 關係及領導才能，並要增加個人的知識，將有助吸引對方傾談的興趣。而在談話的過

程中，職安健大使不應只顧向對方推廣自己的訊息，亦應透過聆聽了解對方所持的觀點，及以發問去確定事情，以了解對方的看法及所說的訊息，作出相應的回應。而引導對方談話的提問，可圍繞何事、何地、何時、何解、何人及如何六大方面，從中了解對方的看法，令說話的內容更客觀及能得到對方的共鳴。

另外，當天職安局高級顧問方立行先生回顧及總結了過去一年「職業安全健康大使」計劃的活動及最新的發展。計劃推出至今已招募了5,337名大使，當中共有153個團隊，137個屬企業團隊，餘下的16個為公眾人士團隊。

大使對當天的講座內容很感興趣並非常投入，積極回答講者的提問，場面氣氛既輕鬆又活潑，並有助增進大使的溝通技巧。



活動預告

職安健大使講座－常見眼睛疾病及預防方法

日期：2006年8月23日(星期三)

時間：晚上7時至8時

地點：北角馬寶道28號華滙中心18樓職安健訓練中心

講者：香港理工大學眼科視光學學院關家豪先生

• 歡迎職安健大使參加，有興趣者請致電2739 9377或電郵evelyn@oshc.org.hk

歡迎各界人士報名參加職業安全健康大使計劃，報名表可於職安局網頁www.oshc.org.hk下載或致電2739 9377查詢。

(若您已成為職安健大使，則毋須填寫此表格。)

本人對《職業安全健康大使通訊》甚感興趣，並希望

索取職安健大使報名表格

獲悉更多有關職業安全及健康的資料

中文姓名：_____ 英文姓名：_____

住址：_____

電話：_____ 傳真：_____

香港 九龍 新界 海外

電子郵件：_____

* 填妥後請將表格傳真至2739 9779或郵寄回職業安全健康局

個人資料聲明

本局會保留閣下個人資料作推廣職業安全及健康之用，包括研究及統計。本局或須將資料轉遞予服務提供者、活動共同舉辦者和夥伴機構。若閣下不欲收到職業安全及健康訊息，請填寫此聲明末段所列方格。

本人不欲收到上述訊息。

@ 2006職業安全健康局版權所有07/2006(1)



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

香港北角馬寶道28號華滙中心19樓

電話：2739 9377

傳真：2739 9779

電子郵件：oshc@oshc.org.hk

網頁：www.oshc.org.hk