



職業安全健康大使通訊

關愛生命

實踐職安

職安大使

全力參與



良好工作場所整理推廣計劃 2007-2008

工作場所整潔是機構改善安全工作環境的基礎。而為了鼓勵各行各業實踐良好工作場所整理，以提升本港的職業安全及健康水平，職業安全健康局今年再接再厲舉辦「良好工作場所整理推廣計劃2007-08」，讓機構認識源自日本的「5S良好工作場所管理」概念，達致提高生產力及減少意外發生的目的。



今年的「良好工作場所整理推廣計劃」活動包括：「良好工作場所整理工作坊」、「5S 格言創作比賽」、「良好工作場所整理比賽」及於2008年2月22日「良好工作場所整理日」當天舉行的「良好工作場所整理研討會暨頒獎典禮」。

5S 格言創作比賽

透過格言創作比賽以發揮僱員的創作才能，以精闢及顯淺易記的句語表達「5S」的概念。

截止報名日期：2007年12月7(星期五)

良好工作場所整理研討會暨頒獎典禮

日期：2008年2月22日(星期五)

地點：香港會議展覽中心演講廳一

查詢：2116 5636 黃鳳芝小姐

傳真：2739 9779

電郵：gracie@oshc.org.hk

歡迎職安健大使踴躍參與支持良好工作場所整理日，報名表格可於職安局網頁下載。

活動詳情請瀏覽www.oshc.org.hk。



職業安全健康大使 展覽會暨招募活動

為了向市民大眾推廣職業安全及健康的訊息，職業安全健康局於2007年9月1日及2日在青衣城商場舉行「職業安全健康大使展覽」，並藉此招募熱心推動職安健的人士加入職業安全健康大使行列，以壯大職安健大使的隊伍。

協助職安局推行該次展覽會及招募活動的進步隊團長馮燦輝先生表示，他們的團隊為了籌備該次活動，由構思、分工、聯絡隊員、資料搜集以至正式推行，作了大量前期工作，因此，對於活動能夠落實推行感到莫大欣慰及具有很大的成就感。他又指展覽活動位於商場中心位置，加上是週末，所以人流較多，是招募職安健大使及推廣職安健訊息的好時機，市民反應不錯，很多市民都主動詢問有關職安健的訊息及索取刊物及單張。馮先生表示，他是去年8月透過電郵報名參加「職安健大使計劃」，過去一年透過參與職安局舉辦的培訓課程與及多種不同類型的參觀活動及專題講座，令他獲益良多，不僅豐富了他的職安健知識，還改善了人與人之間的溝通技巧，能更有效地將工作安全訊息帶給家人、朋友及同

事，而同事亦受到他的感染而更加關注工作安全及健康。



▲ 市民參觀「職業安全健康大使展覽」，及查詢有關招募活動的資料。

隊員楊惠儀女士表示，她是去年10月加入職安健大使行列，透過培訓令她認識到更多職安健的知識，向身邊的人推廣工作安全的訊息時更具自信。她又指由於隊員來自不同階層人士，所以有機會認識到很多不同界別的新朋友，擴闊了她的生活圈子，個人也變得更開朗。剛於今年7月參加「職安健大使計劃」的新隊員劉顯晶女士表示，她是透過義工朋友介紹而加入團隊，希望成為職安健大使以增進個人的安全健康知識，從而推己及人。

職安局推行「職業安全健康大使計劃」的目的，是招募一批熱心推動職安健的人士成為職安健大使，透過培訓、籌劃及參與活動，加深職安健大使的職安健意識，在朋輩中樹立良好榜樣，及將訊息傳遞給市民大眾，提高公眾的安全意識，共建職安健文化。

煤氣健康安全及環保同樂日 2007

職業安全健康局推行的「職業安全健康大使計劃」，參與人數不斷上升，由2001年至今已招攬了7,000名職安健大使。成為職安健大使須接受職安局提供的基本培訓課程，並會組成不同的團隊，籌辦各式各樣的活動向市民大眾推廣職安健訊息。其中一隊首先成立的公眾人士團隊－「關懷隊」，於2007年11月11日為香港中華煤氣有限公司，在旺角花墟球場舉辦的「煤氣健康安全及環保同樂日2007」中，透過擺設攤位遊戲向中華煤氣的員工及家屬宣傳推廣職安健知識。

關懷隊隊長陳祥先生表示，團隊於2001年成立至今已6年多，團隊每年都會舉辦不同類型的活動，如講座、參觀、展覽及問答遊戲等，以推廣職安健訊息，而當天為中華煤氣公司設置攤位遊戲，目的是透過輕鬆有趣的活動向煤氣公司的員工及其家屬推廣有關體力處理操作的



▲ 關懷隊隊長陳祥先生與其他隊員合照。

職安健知識。此外，為了加強市民大眾對開工前熱身運動的認識，以預防意外發生，「關懷隊」更成立了一隊約15人的健康操示範隊伍，在一些工地探訪及嘉年華會等活動中表演，透過示範，教導員

工及市民大眾做健康操及一些伸展運動，以減少扭傷的機會。

陳先生指出，當初他參加職安健大使計劃，主要是感到當時本港職安健的推動不足，不少工人缺乏安全意識及因疏忽大意而導致受傷，因此他本人很想盡一分力，回饋社會，將職安健訊息傳播開去，以減少意外發生，而經過多年來各方的努力，他很高興見到本港整體的職安健意識有所提升，尤其是工地員工的安全認知有了明顯的改善，這令他有莫大的滿足及成就感，縱使統籌活動需犧牲不少與家人相聚的時間，也是值得。

隊員傅文峰認為，推動職安健是很有意義，不僅可以提升本港的職安健水平，他個人亦從中學會了很多安全知識及認識到不同行業的營運情況，並透過交流讓他吸收到不同行業推行之職安健政策、宣傳及推廣活動的經驗，將行之有效的方法帶回公司，作為改善安全的借鏡。另一隊員周淑如小姐則表示，成為職安健大使令她增廣見聞，及擴闊了她的生活圈子，更可貴的是與其他隊員建立了一份深厚的友誼，都是非金錢所能買回來的。



▲ 關懷隊在同樂日中設置的攤位遊戲極受在場人士的歡迎。



職業安全健康大使急救講座

在工作及日常生活中，都有機會遇到意外發生，如懂得基本的急救知識和正確的緊急救治方法，當有任何意外或急病發生時，可發揮保存傷者生命，防止傷勢惡化的作用。為了加強職安健大使對急救的認識，職業安全健康局於2007年10月29日假觀塘職安健訓練中心舉行急救講座，職安健大使踴躍參與，與會者接近100人。

講者註冊護士曾浩榮先生在一個小時的講座中，以講議配以生動活潑的例子，深入淺出講解急救的基本知識。他首先提醒每一位職安健大使，進行急救前，一定要銘記：「救人先自救」，因為發生意外的地點，往往危機四伏，所以一定要確保個人安全。

他指出，急救的定義是緊急救治，當有任何意外或急病發生時，急救員按醫學護理的原則，利用現場適用的物資，即時適當地處理傷病者，然後把傷者從速送院。急救的目的是要保存生命，令傷者恢復呼吸、心跳、止血、防止傷勢惡化，促進復原。急救的原則是以確保個人（急救員）安全為重點，量力而為，要先評估，然後才施救，防止傷者情況惡化，穩定傷者病情，並尋求支援。



▲ 職安局高級顧問方立行先生頒發紀念品予講者曾浩榮先生。

他又指，創傷種類可分為割傷、裂傷、瘀傷、刺傷，以及較少機會碰上的槍傷。各種創傷都有可能引致大量出血，傷者會有明顯的表徵，包括脈搏快而弱、皮膚濕冷及蒼白、血壓下降、口渴、軟弱無力、情緒不安、呼吸

淺速及神智不清等情況。處理的方法可分為直接及間接壓法，假若傷口不大，可以直接用敷料或用乾淨的衣服緊壓著出血的部位；如傷口過大，無法壓著止血時，可以採用止血帶止血法或用間接壓法在出血點與心臟間的動脈施壓以減少血液通過，但要注意每施壓15分鐘，須放鬆5分鐘。



▲ 職安健大使踴躍發問。

至於，會引致嚴重後果的燒傷及燙傷，處理方法是立即將熱源和傷者隔離，並替傷口快速降溫。因為高溫會破壞皮膚和肌肉，造成嚴重傷害，所以應立刻利用流動室溫的清水沖洗傷口，冷卻燒傷部位，如果皮膚起泡，則不要把水泡弄破。

此外，為吸入煤氣的傷者進行急救，須確保現場環境安全及保護自己，才可進入現場，開啟窗戶，盡快把傷者移到空氣清新的地方，如傷者沒有呼吸，就要立即施行人工呼吸；又如沒有脈搏，則施行心肺復甦法。

觸電亦是家居及工作間經常會發生的意外，處理方法是確保現場環境安全後，立即切斷觸電者身體與電流的接觸，關上電源，用乾的木棒、竹竿等撥開電線，而且要站在乾的地方，如觸電者人事不省，但呼吸正常，應將觸電者置於復原臥式，保持氣道暢通。曾先生再三強調，急救只是延緩傷者傷勢惡化，因此，職安健大使為傷者施救前必須確保自身安全，並盡快將傷者送院救治。

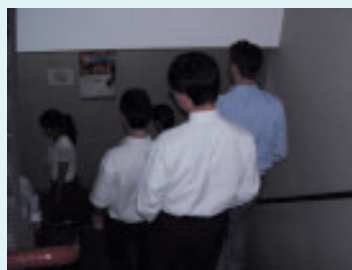
大使活動匯報

蒂森克虜伯電梯亞太有限公司

蒂森克虜伯電梯亞太有限公司之職安健大使團隊，因應最近遷入新辦公大廈特與大廈管理公司協商舉行火警演習。

火警演習於2007年7月23日下午下午約三時零七分，火警警鐘鳴響起來，蒂森克虜伯電梯亞太有限公司的辦公室員工，立即離開工作崗位，經過逃生門沿走火樓梯步行至地面，離開大廈至預先公佈之集合地點。

當員工到達集合地點時，大廈管理公司職員已在場協



▲ 員工沿逃生樓梯步行至地面。



▲ 大廈管理公司職員向員工介紹辦公大廈之火警疏散安排。

助。經人數核實後，大廈管理公司職員向在場員工介紹整座辦公大廈之火警疏散安排，員工亦藉此機會檢討整過火警演習之過程，並向大廈管理公司有關人士建議在逃生樓梯當眼處，增加適當之常設逃生方向指示，使逃生人士能夠較清楚知道逃生方向。





參觀昂船洲大橋

香港現時有多個大型基建項目進行中，路橋是其中一個主要部份，為了讓職安健大使能夠親身體驗建造大橋的工作實況及對大橋的安全管理有更深的認識，職安局於2007年9月22日為職安健大使安排參觀座落於葵涌貨櫃碼頭入口的昂船洲大橋。

昂船洲大橋是一條三線雙程高架斜拉橋，是八號幹線青衣至長沙灣段的主要組成部份，大橋全長1,596米，主跨度1,018米。大橋總承建商「前田－日立－橫河－新昌」聯營公司安全經

理姜富華先生表示，該項目於2004年4月開始動工，預期2009年3月完成，合約總值27.8億元。他指出興建昂船洲大橋是一項難度極高的工作，當中涉及很多危險工序，因此，在開始建造大橋時，已制定了嚴謹的管理制度，並不斷強化，為求讓員工能夠在一個既安全又健康的環境下工作。

姜先生指出，公司最初訂定安全管理制度時已應用了安全施工程序，每日的活動包括安全早會、危害識別活動、開工前檢查、安全巡查、安全施工檢討、收工前清掃及最後檢查八個項目，令各人更有規律地執行工作。工程期間他們透過定期的工作檢討，作出了多項改善措施，如採用集體風險評估以收集更多改善風險的意見，



▲ 職安健大使於昂船洲大橋施工地盤內合照。

及推行獎勵計劃鼓勵工友多發表工作上遇到的問題及任何有關改善工作安全及健康的建議，其中一個實例是在地盤內增加飲水機設備，確保工友在炎熱天氣下工作時，有充足的食水供應以補充身體所需，減少中暑的機會。

宣傳推廣方面，除了舉行「整潔日」外，還舉辦「安全海報設計比賽」，將工友的得獎作品製成海報，張貼在地盤當眼處，令工友亦有機會參與安全推廣活動的工作，有效提高工友的安全意識。姜先生又表示，為了進一步深化安全文化，公司最近還特別製作了通訊刊物「橋訊」及在

互聯網上設立網誌，讓工友家人可以從網上及宣傳刊物中更清楚瞭解工友的實際工作情況，以增進公司與工友家人的聯繫的同時，亦有助推動工友更加關注職安健。

對於近期本港發生多宗涉及天秤的工業意外，姜先生表示公司亦非常關注此類事故，除了即時對所有起重機進行徹底的測試，確保機件運作正常外，還開了9次特別會議，讓所有參與有關工作的代表聚首一堂，互相交流意見，商討有效的預防措施。

講解完畢後，姜先生及多位安全主任帶領職安健大使到正在施工的橋面參觀，並細心介紹建造大橋的施工方法及安全事項，令職安健大使眼界大開。



職業健康推廣活動

職業健康愈來愈受到僱主及僱員的關注，安全健康的工作環境不單可以保障員工的健康及生命，亦可以提高機構的生產力及競爭力。為了增加僱主及僱員對職業健康的認識，職業安全健康局聯同勞工處、肺塵埃沉着病補償基金委員會和職業性失聰補償管理局舉辦一系列活動，包括：職業健康嘉年華、派發職業健康宣傳物料、安排職業健康小組進行體力處理操作風險評估及簡單身體檢查，並於2008年1月22日舉辦「職業健康大獎」，歡迎各界機構一同參與這個有意義的活動。

查詢請電：21165700李小姐



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

香港北角馬寶道28號華匯中心19樓

電話：2739 9377

傳真：2739 9779

電郵：oshc@oshc.org.hk

網址：www.oshc.org.hk