



職業安全健康大使通訊

關愛生命

實踐職安

職安大使

全力參與

全港實踐職安健攝影比賽

職業安全健康局致力提升本港的職業安全及健康水平，透過推行各式各樣的推廣活動，提高市民大眾對職安健的意識。為了慶祝職安局成立20週年，今年特別舉辦了「全港實踐職安健」攝影比賽活動，將職安健訊息進一步推廣至社會各階層。比賽詳情如下：

比賽主題

攝影比賽以實踐職安健為主題，所有參賽作品必須突出「全港實踐職安健」的訊息，如：

- 幸福生活由工作安全健康做起
- 各行各業的職安健宣傳推廣
- 安全措施須遵守 工作健康效率高
- 工作環境安全衛生 預防職業意外生
- 關愛生命 關愛家人 實踐職安健
- 推動職安健 勞資同心

比賽組別

比賽分公開組及青少年組別。

- 公開組：18歲或以上之香港居民
- 青少年組：18歲以下之香港居民

獎項

獎項	公開組	青少年組
冠軍	\$8,000及獎狀	\$3,000及獎狀
亞軍	\$4,000及獎狀	\$1,500及獎狀
季軍	\$2,000及獎狀	\$1,000及獎狀
優異獎 (最多20名)	獎狀	獎狀

參賽規則

- 主辦機構有權拒絕接受或取消任何參賽作品的資格，而無需解釋。
- 參賽作品必須是原作，不可為合成照片，亦不可涉及知識產權糾紛。
- 作品須以本港職安健為題材，並在本港進行拍攝。
- 參賽者最多可遞交10張照片比賽。
- 參賽作品必須印刷在8吋x10吋相紙上，並在參賽作品背面貼上填妥的參賽表格，寫上標語或標題，並解釋其作品內容及意義。
- 為鼓勵參加者起見，冠、亞、季軍不得有相同作者。
- 參賽者授權予職安局或其代表有權在任何情況下使用、展示、刊出及發佈該參賽作品而無須另行徵得參賽者同意或另外支付費用。
- 所有參賽作品將不獲發還。
- 主辦當局有最終的決定權，參加者不得異議。
- 得獎者將獲通知，並須親身或派代表出席頒獎典禮，缺席者可能被取消得獎資格。
- 評判團成員及其家屬不得參加比賽。

重要日期

截止報名日期：2008年7月10日

獎頒獎典禮：2008年9月9日在香港會議展覽中心舉行



以上活動，歡迎職安健大使踴躍參加，報名表格可於職安局網址www.oshc.org.hk下載。如有任何查詢，可致電2116 5682 與余雲揚先生聯絡；或電郵photocompetition@oshc.org.hk。



參觀

「香港大學—重置西區水庫工程」

隨著大學四年制於2012年實施，香港大學的學生人數將會增加40%。港大計劃於校園以西建設百周年校園，水務署將存於該幅土地的食水及鹹水配水庫重置，並在附近岩洞內興建新的鹹水庫。為了讓職安健大使能夠實地參觀該項工程的工作實況，20多位職業安全健康大使於2008年3月8日參觀「香港大學 重置西區水庫工程」，藉此了解整項重置工程在安全、環保及健康管理方面所作出的相應措施。

該項目的承建商金門建築有限公司高級安全主任杜兆祥先生表示，該項目是香港首個以開鑿隧道儲存鹹水的工程，於去年4月開始施工，將於今年第3季完成挖掘工程，開始興建兩個容量各6,000立方米的鹹水庫，預計明年9月竣工。原有的鹹水庫及附近地方，則改建為兩個新食水庫，容量共26,500立方米，騰出的地方會用作興建校舍。

杜先生指出，由於港大校園內不能斬掉樹木，港大聘請的顧問公司提出環保方案，開鑿一條闊17.6米、高15.6米及深約100米的隧道，並在隧道內興建水庫，好處是不會損

害生態環境，長遠還可減少山泥傾瀉的風險。他又指，以開鑿機械鑽破岩石，可減少噪音及煙塵，音量為55至65分貝，合乎環保署指引。此外，他們又在隧道入口，投資超過200萬元設置隔音防塵設備，工作人員可以在洞內施工，而完全不會滋擾附近民居。



▲ 職安健大使參觀綠化休憩處。

杜先生指出，工程一開始就遵行良好工作場所整理，即是整理、存放、清潔、標準及修養的「5S」概念，相應的措施分別有，施工工具及建築材料都會放置妥當，工人休息的地方井然有序，設置多部戶外捕蚊機以防止登革熱及日本腦炎，中央交通控制車輛出入地盤，嚴

格實施人車分路，利用掌紋機識別出入隧道的工作人員及實施分區管理制度，地盤內更設立訓練中心為新入職的員工提供培訓。

整項工程尤其注重噪音及泥塵控制，管理人員經常會進行環境評估，而控制泥塵的方法分別有，以廢水處理器處理廢水後，用作灑水減塵；設置泥塵量度器；使用較低塵量的拆卸技術及安裝吸塵系統等等。噪音控制方面，公司會選用符合噪音標準和噪音保護的機械，使用低噪音及較安全的隧道挖掘技術，搭建隧道隔音罩以及設置流動隔音屏障。另外，前線員工都必須配戴合適的個人防護裝備以達到防塵或防噪音目的，公司更會安排員工，定期進行免費身體檢查。

講解完畢後，杜先生帶領職安健大使參觀地盤，首先到達由員工進行綠化的休憩地點，鳥瞰整個地盤環境。之後，杜先生在工人早操場地上，簡介每天工人都會進行安全施工程序的情況。最後是參觀進入隧道的控制室，示範進出隧道時所執行的工作許可証制度，確保施工安全，令職安健大使眼界大開。



▲ 職安局高級顧問方立行先生致送紀念品予金門建築有限公司代表。



艾利丹尼森：健康講座及身體檢查活動



▲ 香港理工大學護理學院學生代表為艾利丹尼森員工工作身體檢查。

為響應職業安全健康局舉辦的「職業健康推廣活動07-08」，艾利丹尼森積極參與由職安局及香港理工大學護理學院合辦的講座及身體檢查活動。香港理工大學護理學院羅小姐聯同3位學生代表，於

2008年4月10在艾利丹尼森公司，為50多位員工進行講座。講座題目為「正視中央肥胖」，內容包括中央肥胖的成因、對健康的影響，以及如何透過均衡飲食及運動來減低患上中央肥胖的機會。此外，講者及學生代表又替員工量度身高、體重、血壓及腰臀比例，透過量度腰臀的比例，以反映患有中央肥胖的風險程度。一般而言，如男士的腰臀比例大於0.9，而女士大於0.8，則表示有可能患有中央肥胖。員工對健康講座內容非常感興趣，並且踴躍發問，顯示員工十分關注個人身體健康。

港基物業管理有限公司「嘉湖心連心隊」：職安健安全管理分享會

港基物業管理有限公司「嘉湖心連心隊」職安健大使隊旨在推廣職安健，為居民及訪客提供安全及健康的環境，並為員工制訂相關的安全培訓及透過內聯網提供最新的職安健資訊，讓員工明白職安健對保護生命及健康的重要及個人應負的責任，以減少意外發生。而為了進一步提升業內的職安健水平及安全管理系統，「嘉湖心連心」大使隊於2008年5月9日聯同香港公開進修大學舉行「職安健分享會」。當天，修讀香港公開進修大學「職安健碩士課程」的學員，除了到訪港基物業管理有限公司，以了解其推行的安全政策外，還參觀了「嘉湖山莊」的天幕玻璃防墮裝置、安健徑、游泳池安全措施等各項與職業安全有關的措施，透過互相交流，促進彼此的安全管理知識。



▲ 香港公開進修大學「職安健碩士課程」學員與「嘉湖心連心」大使隊合照。

活動預告

職安健大使健康講座 — 代謝候群症之認識及預防

代謝症候群是一群內科代謝性疾病的組合，它與好幾個內科重要疾病，如高血壓、糖尿病、肥胖…等有關。因此，這類患者所罹患的個別疾病不能當作單一問題來解決，必須將相關症狀全部整合起來觀察，才能作最佳的診斷。如欲了解更多有關高血壓、糖尿病、肥胖等所引致的成因及預防方法，歡迎職安健大使踴躍參加，詳情請致電2116 5681湯詠恆小姐查詢。

日期：2008年7月28日（星期一）
時間：晚上7時至8時15分

地點：九龍觀塘鴻圖道一號地下1室職安局訓練中心
（牛頭角港鐵站B5出口）

講者：荃灣港安醫院家庭醫學鄧昆龍醫生

青少年工作安全推廣活動2008



為了向青少年灌輸正確的工作安全知識而推出的「青少年工作安全推廣活動2008」將於7月揭開序幕。推廣活動包括由職業安全健康局聯同香港電台第二台於2008年7月13日，在深水

埗英華書院舉行「職安Power全起動2008青少年工作安全推廣活動啟動禮」。此外，職安局還製作了一系列小冊子、海報、錄像光碟及講座等，將工作安全訊息傳遞給青少年，以提高青少年的工作安全意識，讓青少年投身社會工作前作好準備。

有興趣參與之學校／機構，請填妥參加表格，傳真至2739 9779或郵寄至職安局。報名表格可於職安局網頁www.oshc.org.hk下載。如有任何查詢，請致電2116 5681與湯詠恆小姐聯絡。



職業安全健康大使

「領袖才能」工作坊

職安健大使對外推廣職業安全及健康訊息，除了要具備相關的知識外，個人的素質亦是非常重要的，包括自我認識、與人溝通的技巧及對別人的關懷等。而為了讓職安健大使的個人素質得到更全面的發展，職業安全健康局於2008年5月24日在灣仔香港會議展覽中心舉行「領袖才能工作坊」，邀請了黃致謙先生講解領袖才能的重要性及如何將領袖才能應用於日常生活中，有助職安健大使發揮其領導才能，在推廣職安健訊息時能事半功倍。

講者黃致謙先生表示，「領袖才能」與遺傳基因有莫大的關係，包括父母的遺傳因子及家族基因、個人的成長過程、家庭背景、教育程度、地理環境、氣候，以至個人的生活及飲食習慣等都有直接影響，但他強調要具備領導才能，不僅取決於先天因素，後天的努力、學習及堅持亦是不可或缺的。

他指出，作為領袖須具有清晰及正確的價值觀；對工作或使命要有承擔及相關的常識；處事要決斷及抱有堅持，不可受別人的影響而改變個人的決定；方向要正確；做事要有活力、衝勁及懂得將工作下放。可簡單以VCD和DVD來代表，即：

- V : Value (價值)
- C : Common sense/Commitment (常識/承諾)
- D : Determination (決斷)
- D : Direction (方向)
- V : Vitality (活力)
- D : Delegation (工作下放)



▲ 講者透過活動，帶出創意人生的重要課題。



▲ 團長何少強先生及蔡嘉麗小姐與眾大使分享擔任職安健大使的感受及體驗。

他舉例，在實際應用上，職安健大使應以推廣職安健訊息為其核心價值。因此，大使對宣傳職安健的訊息要有承擔，身體力行，認清這正確方向後，作出相應的行動，過程中要堅持己見，不可受別人的影響而把持不定，以致半途而廢。此外，個人亦要對工作抱有活力及熱誠，這樣才可感染身邊的人，最後是要懂得將工作下放，將工作分派及教導身邊的人將訊息傳揚開，令推廣工作更具效益及效率。

黃先生又表示，由於中西方的文化不同，所以中西方的領導

方式不盡相同，「中方領導方式」講求的是「方向」、「方寸」、「方法」、「方式」及「方程式」；而「西方領導方式」則講求「愿景」、「使命」、「方向」及「執行」。領導者可按實際需要作互相配合。他又指出，傑出的領導者一般都不會安於現狀，他們會力求進步，持有廣闊的視野，執行工作時會上行下效，與身邊的人共同成長，面對問題時會以具體的解決方法來處理，並懂得透過獎勵等方法來激勵士氣。

他又勉勵職安健大使，從事義務工作須有助人為本；幫助別人；莫望回報之心。在實際行動中，大使須要有愛心、關心及熱心，如要得到別人的協助，可以透過讚美及鼓勵他人來

分擔個人的工作。此外，黃先生還邀請了兩位大使團長何少強先生及蔡嘉麗小姐分享作為職安健大使的個人感受，當中的得與失，及對人生的體會，並藉此啟發在場的職安健大使，令各大使上了人生寶貴的一課。



▲ 職安健大使「領袖才能」工作坊有啟發的作用。



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

中國香港北角馬寶道28號華匯中心19樓

電話：2739 9377

傳真：2739 9779

電郵：oshc@oshc.org.hk

網址：www.oshc.org.hk