衛生署 Department of Health　勞工處 Labour Department　職業安全健康局 Occupational Safety & Health Council

「好心情@健康工作間」3小時工作坊



衞生署、勞工處及職業安全健康局開展了「好心情@健康工作間」計劃，並以健康飲食、體能活動及心理健康為三大行動領域，透過一系列活動，讓僱主、僱員一同攜手創造健康及愉快的工作環境。

計劃將於2019年5月15日(星期三)舉行3小時工作坊。歡迎機構簽署約章及報名參加，承諾於機構內推廣三大行動領域。

日期	2019年5月15日(星期三)	時間	下午2時至5時
地點	香港北角馬寶道28號華匯中心18樓職安健訓練中心		
費用	免費		

查詢： 馮先生 2116 5054
enquiry@joyfulhealthyworkplace.hk

截止日期： 2019年5月10日

正向心理工作坊

由專業人士講解壓力因素、培訓抗逆力、改善機構氣氛及介紹自愈方法。

識飲識食工作坊

由營養學家教授愈食愈Fit的營養學知識及可避免的食物陷阱，協助參加者改善飲食習慣。

動起來鬆一鬆工作坊

由體適能導師教授在工作間進行的「十分鐘活力操」，伸展筋肌，舒緩壓力。

1. 機構可派出最多3名員工到職安局上課，中小企優先報名。
2. 如機構未能在指定時間上課，必須於上課前最少十個工作天聯絡本局。
3. 名額有限，如申請超過限額，將以抽籤決定。

「好心情@健康工作間」約章簽署

❑ 本機構已簽署約章　❑ 本機構現承諾簽署約章

機構名稱 (中文)：_____

(英文)：_____

機構地址：_____

聯絡人姓名：_____　職位：_____

聯絡人電話：_____　傳真：_____

電郵：_____

行業：
❑ 農業、林業及漁業　❑ 採礦及採石業　❑ 製造業
❑ 電力、燃氣及廢棄物管理　❑ 進出口貿易、批發及零售業　❑ 運輸、倉庫、郵政及速遞服務
❑ 住宿及膳食服務　❑ 資訊及通訊　❑ 金融及保險
❑ 地產　❑ 專業及商用服務　❑ 公共行政以及社會及個人服務
❑ 政府部門　❑ 其他：_____

僱員人數：_____　❑ 本機構為中小企

工作坊參與人數：_____(1至3人)

1. 本機構現聲明上述所有資料均屬真實，如有任何誤導、失實或隱瞞，將會被取消參與資格。
2. 本機構同意職業安全健康局有權發布本機構參與此計劃的消息及出版刊物作活動宣傳之用。
3. 本機構須對職業安全健康局就本機構是次參與計劃而引起的任何被起訴或遭索償作出彌償。
4. 本機構同意職業安全健康局及合辦機構所作的一切決定為最後決定，並於一切有關計劃的事宜上，均具約束力。

_____　_____

負責人簽署及機構印鑑　日期

收集個人資料聲明

1. 提供予合辦機構的資料，包括《個人資料(私隱)條例》所指的個人資料，只會用於相關活動。
2. 為讓你得知合辦機構最新的活動，將使用你的個人資料，包括你的姓名、電話號碼、郵寄和電郵地址，將有關訓練課程、活動、服務及資訊提供給你。你的個人資料亦可能被用作合辦機構之研究及統計用途。
3. 你可選擇是否同意接收上述資訊。若不同意的話，請於下列拒收資訊一欄之空格內加上「✔」號。
4. 你有權要求查閱及修正你的個人資料。有關申請須以書面向職安局提出。

*☐ 本人不同意日後接收合辦機構發出其他活動和相關的資訊。

簽署：_____　日期：_____