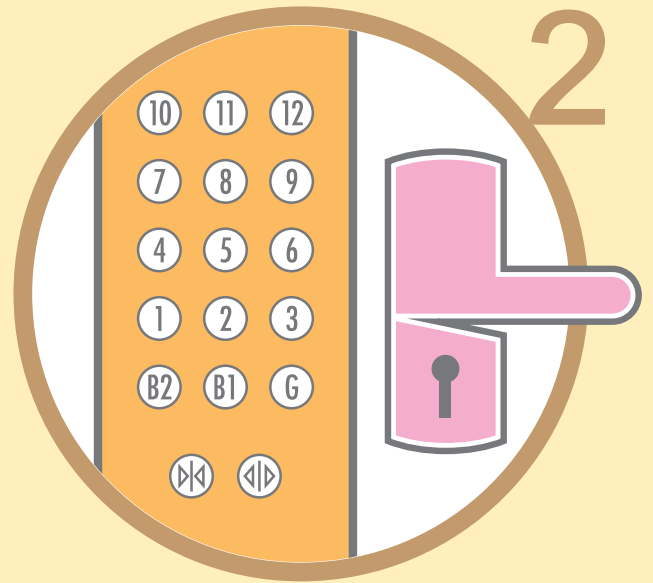


# 點解洗手咁重要？



2019冠狀病毒病  
可經患者飛沫傳播



帶有病毒的飛沫在物件表面  
可以存活幾小時 甚至幾天



接觸物件表面後  
若再摸眼、鼻、口  
會很容易受到病毒感染



搓手最少  
**20秒**

## 所以要勤洗手

接觸眼、鼻、口、進食前  
觸摸過公共物件及如廁後  
一定要洗手