

洗手要點洗？



冷水暖水一樣得

水的溫度並沒有影響
清除微生物的效果



普通梘液就搞掂

梘液的表面活性劑可以清除皮膚的污穢及微生物，而徹底搓手更可以清除病菌。目前研究指，使用含有抗菌成分的梘液，不會比使用普通梘液對健康帶來更大保障。因此一般工作場地及家居，普通梘液已足夠



搓手最少20秒

清水加入梘液搓手最少20秒
即唱兩次生日歌的時間



洗手七式

洗手要搓勻這七個部位：
手掌、手背、指隙、指尖
指背、拇指、手腕



洗手七式影片