

1

除鞋消毒

入屋前，先除鞋
鞋底用1:49稀釋漂白水消毒



搓手最少
20秒



先洗手

再除口罩，再洗手

2

3

沖涼更衣

回家後要及早沖涼同洗頭、或先更換衣服
更換衣服前不應躺在沙發或椅子上



每天清洗衣服

較厚的衣物掛在通風地方

4

5

清潔手提電話 及隨身物品

如用沾有消毒酒精的紙巾清潔眼鏡、銀包之後洗手

