

覺得唔清醒 唔好再死頂!

「預防在酷熱的工作環境下中暑」推廣活動



香港夏天一向酷熱而潮濕，近年香港達酷熱天氣的日數持續上升，出現的次數愈加頻繁。單在去年，天文台曾連續15日發出酷熱天氣警告，為有史以來最長的酷熱天氣警告。天文台更預料2019年全年平均氣溫有機會繼續打破「史上最熱年份」的紀錄。職安局與勞工處聯同多個行業工會和商會繼往開來，於今年5月開展「預防在酷熱的工作環境下中暑」推廣活動，向全港僱主僱員推廣酷熱天氣下工作的職業健康資訊，推動業界建立良好的預防中暑健康意識和文化。



簡而精的防中暑資訊，讓工友開工前自行檢查身體狀況，並提供預防中暑的方法。相關資訊印製成袋裝卡、貼紙和海報，方便於不同工作環境宣傳資訊。

小心熱「暑」人!

在炎炎夏日預防中暑，對需要在戶外工作的人員當然至關重要。然而有些室內工作場所，例如倉庫、廚房和洗衣房等，員工亦有機會因為酷熱室溫引致中暑，危害身體健康。員工如果長時間在酷熱或潮濕的環境下工作，身體可能無法有效地藉排汗幫助散熱而調節體溫，如他們在這些環境下長時間工作而沒有採取適當的預防措施，便容易出現與高溫有關的不適，增加中暑的風險。

大眾媒體宣傳活動

我們呼籲不同行業人士廣泛推廣預防中暑的職安健知識，更透過流行傳播媒體如電視台、電台、社交媒體及公共交通工具的宣傳平台，將預防中暑的資訊和小貼士帶給市民大眾，提醒僱主和僱員採取適當措施，預防在酷熱潮濕的環境下工作而引致中暑。

為推廣活動打響頭炮的是由藝人盧覓雪女士參與演出的《小心！熱暑人》短片。該宣傳片已於5月起透過電視台的各大頻道及社交媒體播放，其後亦於多個戲院院線放映。另外，亦透過電台及於全港59個港鐵站內張貼《小心！熱暑人》海報，將預防中暑的資訊和小貼士帶給市民。

製作預防中暑清涼用品

推廣活動亦考慮到長時間在炎熱的戶外環境下工作的僱員對消暑降溫有實際需要，特別製作了一系列通用和方便的清涼用品，為僱員消暑降溫和加強預防中暑意識：

- 1 **清涼巾**—只需浸泡或噴灑清水，可提供即時的清涼感覺；
- 2 **防曬手袖**—吸汗、速乾並提供涼感效果，同時可阻擋紫外線，保護手臂免被曬傷；
- 3 **防曬帽**—阻擋陽光、保護面部和後頸部位免被曬傷和減輕受熱；
- 4 **安全帽頸擋**—阻擋陽光、保護頸後部位免被曬傷和減輕受熱；
- 5 **水樽**—鼓勵工友攜帶飲用水，在工作時隨時補充水份；
- 6 **毛巾**—方便工友在戶外工作時抹汗及洗面；
- 7 **防中暑資訊咭、貼紙和海報**—透過幾條簡單問題，讓工友開工前自行檢查身體狀況，注意工作時有否出現與高溫有關的不適症狀及預防中暑的方法。

外展宣傳活動

緊接一輪媒體宣傳攻勢，職安局聯同勞工處、工會和商會亦隨即展開一連串宣傳工作，特別提醒從事體力勞動或需要經常進行戶外工作的僱員，包括建造業工人、保安員、園藝工人、戶外清潔工人、機場停機坪工人及貨櫃碼頭工人等「中暑高危」行業，注意酷熱天氣下工作的潛在危害，並採取多項預防措施，減低中暑風險。

連串的外展宣傳活動，到訪不同行業的工作地點，因應行業的工作性質，派發切合需要的預防中暑清涼用品及資訊，並於休息時段進行簡報會，將有關炎夏工作的安全健康資訊直接送到前線工友。

早前職安健大隊就率先向機場停機坪從業員、園林樹藝及戶外清潔工友推廣酷熱天氣下工作安全的訊息，其後將陸續與「中暑高危」行業之工會及機構合作，為需要長時間在炎熱的戶外環境下工作的僱員提供消暑降溫用品及預防中暑的相關資訊，提升業界的職安健意識。整項推廣活動之受惠人數預計可達十萬人次。



與「中暑高危」行業工友分享預防中暑資訊，並希望前線工友在工作時能夠做好預防中暑措施。



向機場工作人員介紹清涼用品的用法及好處。

《小心！熱暑人》宣傳短片



重溫短片：<https://youtu.be/Dx3R1LeP0QA>

《小心！熱暑人》系列海報

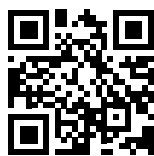


《小心！熱暑人》系列海報，提醒公眾「口渴、冇晒力、隨時中咗招！記得去陰涼處同飲水」，仲要記住「覺得唔清醒唔好再死頂！」，減低中暑風險。

如欲了解更多預防中暑的資訊，可參閱以下超連結，歡迎下載及轉發：



防中暑資訊卡：
<https://bit.ly/2YxJ7zS>



防中暑資訊海報：
<https://bit.ly/2XqCD9x>



防中暑資訊貼紙：
<https://bit.ly/2RV7chr>



其他預防中暑訓練課程及資訊：
<https://bit.ly/2YBj2js>