

# 緊記 ALGEE 5 部曲 精神健康急救有法

## 1 APPROACH

接觸當事人、  
評估和協助處理危機



## 2 LISTEN

非批判性  
聆聽當事人心聲及感受



## 3 GIVE

給予當事人  
支持及提供資料



## 4 ENCOURAGE

鼓勵當事人  
尋求合適的專業援助



## 5 ENCOURAGE

鼓勵當事人  
尋求其他支援



職業安全健康局  
資訊及通訊業安全及健康委員會



www.oshc.org.hk  
職安熱線：2739 9000



精神健康急救課程

[bit.ly/MHFA\\_OSHCcourse](https://bit.ly/MHFA_OSHCcourse)

立即報名

