烏爾都語版 Urdu Version

VOL. 76

محفوظ طریقے سے بھاری وزن اٹھانے کی عمل کاری یقینی بنائیں
بھاری وزن اٹھانے کے دوران پیش آنے والے حادثات کو روکیں

工作安全健康 Safety at work

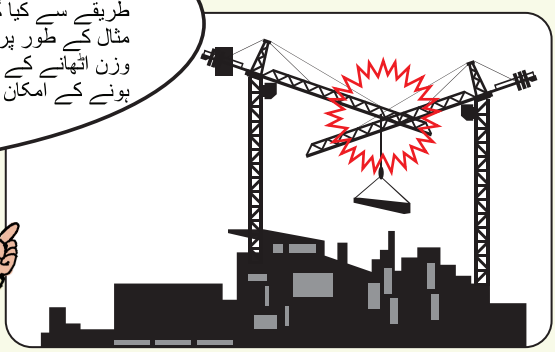
1.

بھاری وزن اٹھانے کی کسی بھی عمل کاری کا آغاز کرنے سے قبل، زمین کی حالت، بھاری وزن کے تول اور مرکز ثقل، کرین کے استحکام اور اَردگرد کے ماحول کی حفاظت کو مدِ نظر رکھ کر، خطرے کا تعین کرنے کے لیے وسیع مشاہدہ سر انجام دیں۔ بھاری وزن اٹھانے کا ایک منصوبہ بھی تیار کیا جانا چاہیے۔



2.

بھاری وزن اٹھانے کا راستہ کسی بھی رکاوٹ سے پاک ہے، اور ایک دوسرے کے ساتھ کچھ رقبہ مشترکہ ہونے کے دو یا زائد بھاری وزن اٹھانے کے احاطوں کا اہتمام محفوظ طریقے سے کیا گیا ہے، ان امور کی یقین دہانی کے لیے خصوصی توجہ دی جانی چاہیے۔ مثال کے طور پر، ایک دوسرے کے ساتھ کچھ رقبہ مشترکہ ہونے کے دو یا زائد بھاری وزن اٹھانے کے احاطوں کے اندر عمل کاری کر رہی ٹاور کرینوں کے درمیان باہمی ٹکر ہونے کے امکان کو روکنے کے لیے، ٹکراؤ مخالف نظام نصب کریں۔



3.

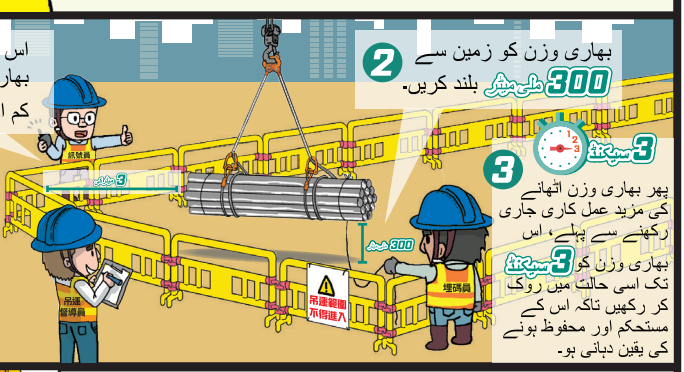
1 اس بات کو یقینی بنائیں کہ تمام افراد بھاری وزن اٹھانے کے احاطے سے کم از کم **3** میٹر کی دوری پر ہیں۔

2 بھاری وزن کو زمین سے **300** ملی میٹر بلند کریں۔

3 **3** سیکنڈ

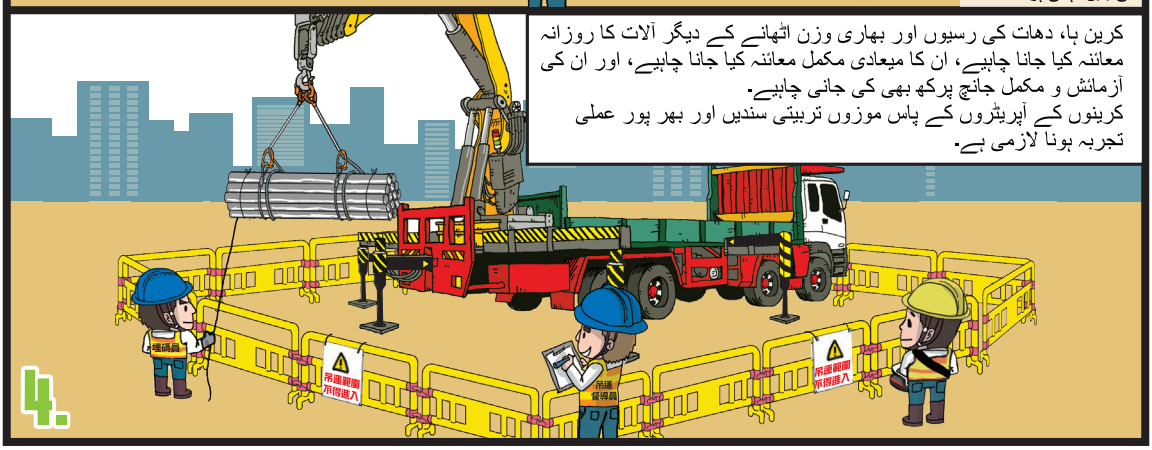
پھر بھاری وزن اٹھانے کی مزید عمل کاری جاری رکھنے سے پہلے، اس بھاری وزن کو **3** سیکنڈ تک اسی حالت میں روک کر رکھیں تاکہ اس کے مستحکم اور محفوظ ہونے کی یقین دہانی ہو۔

محفوظ طریقہ ہائے کار قائم کیے جانے چاہیں اور موزوں حفاظتی اقدامات نافذ کیے جانے چاہئیں۔ ان میں بھاری وزن اٹھانے کے احاطے کی گھیرا بندی کرنا، اس میں انتباہی نوٹس نصب کرنا، بھاری وزن اٹھانے کے دوران حفاظت کے لیے سپروائزرز (منتظم)، سگنلر (اشارہ کنندگان) و رگر (وزن باندھنے اور چلانے والے کارکنان) تعینات کرنا اور اُویزان بھاری وزن ہا کو قابو میں رکھنے کے لیے تحفظاتی رسیاں لگانا، اور بھاری وزن اٹھانے کی عمل کاری کا آغاز کرنے سے قبل "3-3-3" کا بھاری وزن اٹھانے کا آزمائشی طریقہء کار چلانا شامل ہیں۔



4.

کرین ہا، دھات کی رسیوں اور بھاری وزن اٹھانے کے دیگر آلات کا روزانہ معائنہ کیا جانا چاہیے، ان کا میعادی مکمل معائنہ کیا جانا چاہیے، اور ان کی آزمائش و مکمل جانچ پرکھ بھی کی جانی چاہیے۔
کرینوں کے آپریٹروں کے پاس موزوں تربیتی سندیں اور بھر پور عملی تجربہ ہونا لازمی ہے۔



لیبر ڈیپارٹمنٹ
آن لائن OSH (پیشہ ورانہ حفاظت اور صحت) شکایات پلیٹ فارم
شکایات کی فوری لائن OSH (پیشہ ورانہ حفاظت اور صحت)
www.labour.gov.hk
2542 2172
موبائل ایپ "OSH 2.0"
لیبر ڈیپارٹمنٹ
پیشہ ورانہ حفاظت اور صحت کونسل