



VOL. 77

विद्युतीय खतराहरू मौन र अदृश्य हुन्सकछन् । काम गर्दाखेरि सधैं होसयार रहनुहोस् ।

安全健康
safety at work

काम सुरु गर्नभन्दा पहिला, विद्युतीय कार्य गर्दाको सुरक्षाका लागि सधैं चार मुख्य चरणहरूका पालना गर्नुहोस् : विद्युतीय आपूर्ति बन्द गर्नुहोस्, लॉक-आउट (ताल्चाबन्द) गर्नुहोस्, ट्याग-आउट (पर्ची टाँसुहोस्), अनि बिजुली चली रहेको छ कि छैन, जाँचुहोस् !



विद्युतीय आपूर्ति बन्द गर्नुहोस्

1

बिजुली चली रहेको छ कि छैन, जाँचुहोस्

4



लॉक-आउट (ताल्चा बन्द) गर्नुहोस्

2

चेतावनी टैग (पर्ची) लगाउनुहोस्

3



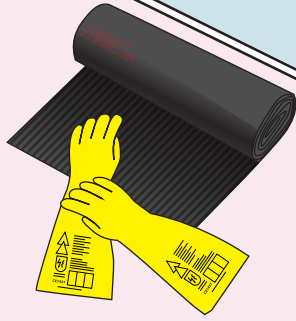
1.

स्थापित विद्युतीय प्रणालीको विद्युतीय कार्य केवल रजिस्टर भएका, निर्दिष्ट स्तरका, विद्युत श्रमिकहरूले गर्न सक्छन् ।



2.

विद्युतीय तारहरूलाई भुईँभन्दा माथि केही उचाइमा राख्नुहोस् !



3.

विद्युतरोधक पञ्जा, विद्युतरोधक म्याट, इत्यादि जस्ता उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरणहरू उपयोग गर्नुहोस् ।

एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा सार्न सकिने इलेक्ट्रिक उपकरणहरूलाई उपयोग गर्न भन्दा पहिला जाँच गर्नु पर्छ । कुनै उपकरणमा कुनै क्षति भएको देखिन्छ भने, त्यसको उपयोग गर्नु तुरन्त बन्द गर्नुहोस् अनि त्यसलाई मर्मत गर्ने वा त्यसलाई बदल्ने व्यवस्था मिलाउनुहोस् ।

विद्युतीय कार्य गर्नभन्दा पूर्व, राम्रो तयारी गर्नुहोस् अनि उपयुक्त सुरक्षा उपायहरू अपनाउनुहोस् । सुरक्षाका साथ काम गर्नुहोस् अनि सकुशल घर फर्कनुहोस् !



4.



5.



व्यावसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्य परिषद

श्रम विभाग

श्रम विभाग

ऑनलाइन OSH उजुरी फाराम
OSH उपयोगी हटलाइनहरू

www.labour.gov.hk
2542 2172



"OSH 2.0"
मोबाइल एप