



अह चॉन, हलुका कार्य गर्ने प्लेटफार्मको उपयोग गर्दा कुन-कुन कुरामा ध्यान दिनुपर्छ भन्ने कुरा तपाईंले सम्झी राख्नु भएको छ ?

निस्सन्देह !

उपयोग गर्नभन्दा पहिला, कार्य गर्ने प्लेटफार्मको निरीक्षण ध्यानपूर्वक गर्नुहोस् अनि त्यो राम्रो अवस्थामा र संरचनात्मक रूपमा बलियो रहेको कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस् । वरिपरिको क्षेत्रलाई कुनै पनि अवरोधबाट मुक्त राख्नुहोस् ।

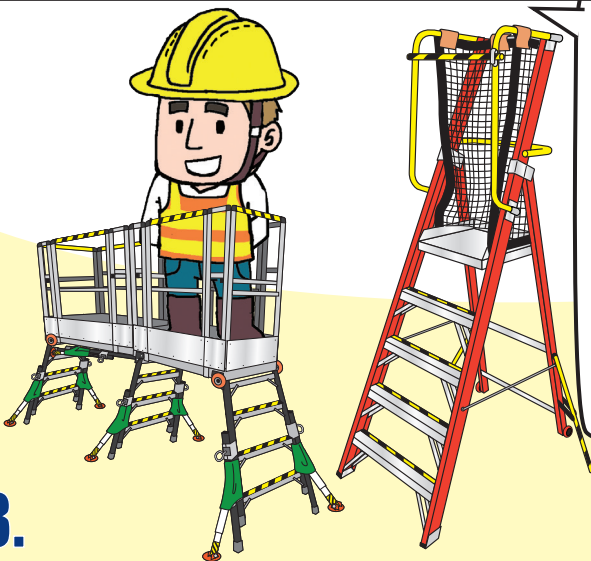
1.



2.



3.

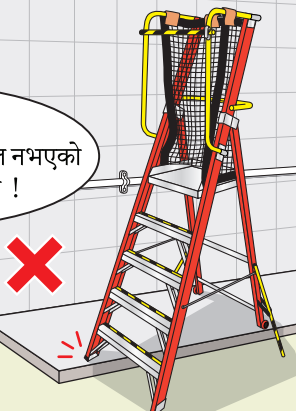


स्टेप (खुट्किलाबद्ध) प्लेटफार्म उपयोग गर्नभन्दा पहिला, त्यसका खुट्टा र ब्रेसहरू (बाँधने यन्त्रहरू) पूर्ण रूपमा खोल्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस् । हप-अप (बार लगाइएको) प्लेटफार्ममा चढ्न वा ओर्लनभन्दा पहिला, प्लेटफार्म र खुट्टाबीचका ताल्चा लगाउने बिन्दुहरू सुरक्षित रूपमा लक गरिएका र खुट्टाहरूलाई टेवा पुर्‍याउने अवयवहरू पूर्ण रूपमा तानिएका अवस्था सुनिश्चित गर्नुहोस् । यसका अतिरिक्त, काम सुरु गर्नभन्दा पहिला जोखिमको मूल्याङ्कन गरी उपयुक्त कार्य प्लेटफार्म चयन गर्नुहोस् !



स्टेप (खुट्किलाबद्ध) प्लेटफार्म

सम्झी राख्नुहोस्, स्टेप प्लेटफार्महरूलाई समतल नभएको भुईँमा उपयोग गर्नु हुँदैन !

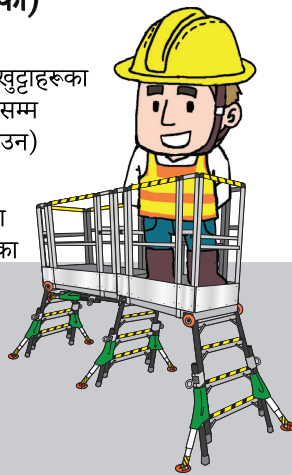


यस्ता प्लेटफार्महरूलाई समतल र ठोस भुईँमा राखेर मात्र उपयोग गर्नुपर्छ ।

4.

हप-अप (बार लगाइएका) प्लेटफार्महरू

- ✓ यस्ता प्लेटफार्महरूका खुट्टाहरूका लम्बाइलाई सीमित हदसम्म मिलाउन (घटाउन बढाउन) सकिन्छ ।
- ✓ उचाइमा भिन्नता भएका भुईँहरूमा उपयोग गर्नका लागि यी बढी उपयुक्त हुन्छन् ।



5.



श्रम विभाग

ऑनलाइन OSH उजुरी फाराम

www.labour.gov.hk
2542 2172

OSH उपयोगी हटलाइनहरू



"OSH 2.0" मोबाइल एप