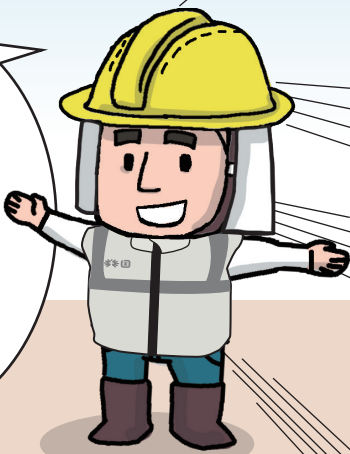




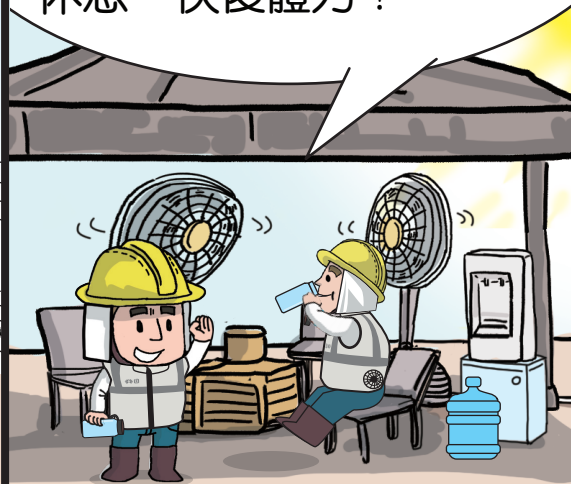
香港的夏天十分炎熱及潮濕，從事長時間戶外工作前需要進行熱壓力評估。

穿着通爽、淺色、透氣及合身舒適衣物，並可按需要穿着冷氣背心。



1.

適當嘅通風設備當然唔少得啦，亦要多飲水補充水分，仲要定時去清涼地方休息，恢復體力！



2.



3.

應避免喺猛烈陽光下工作，盡可能架設臨時上蓋，阻擋陽光直接照射！

