二零一四年八月　第三十期　ISSN1683-3384

關愛生命　實踐職安　職安大使　全力參與

職業安全健康大使通訊

職安健大使領袖訓練營2014

職業安全健康局於2014年3月23日，在保良局北潭涌渡假營舉辦了「職安健大使領袖訓練營」，一共有80多名大使參加。訓練活動由專業導師負責，透過遊戲及團體活動，促進職安健大使彼此間的認識及默契，建立團隊精神，並藉此提升參加者的職安健知識以及領袖才能，讓他們發揮潛能。



「職安健大使領袖訓練營」有80多名大使參加，旨在透過遊戲及團體活動，建立團隊精神，並藉此提升參加者的職安健知識以及領袖才能，讓他們發揮潛能。

當日抵達營地後，導師首先將各大使分為10組，所有活動均以分組及比賽形式進行，使氣氛更加熱烈，參加者更為投入。大家首先進行熱身活動，分別有拍拍手遊戲與轉繩圈遊戲，隨後就一起做職安操，讓平日忙於工作的大使們舒展筋骨。第一個比賽名為「同心合力護職安健」，每組需要合作完成六個項目，導師會根據表現而評分，而每一個項目均分別帶出了不同的職安健訊息。



訓練營首先進行熱身活動，讓平日忙於工作的大使們舒展筋骨。

六個項目中的第一項為5S工作間，小組在一個模擬辦公室，內有不同的文件夾、文具及書籍等文儀用品，眾人需要用最快時間整理好一個凌亂的辦公室。第二個項目為5S工地整理，小組選出四名隊員作為通訊員，而其餘組員則需要矇上眼睛，地上放置了12件工具的名稱，矇眼組員需根據通訊員的提示將工具照片放置到合適的工具名稱上。第三個項目為急救常識，小組成員進入一個營帳中，利用三分鐘時間記下營帳內的醫療物品名稱，然後憑記憶寫出正確的急救物品。第四個項目為人力提舉及搬運，小組運用正確之提舉及搬運方法，移動一個重物。第五個項目為個人防護裝備，小組成員根據不同的情況，穿戴合適的個人防護裝備，如進行高空工作、使用鐵鎚打鑿物件、以及使用溫和清潔劑洗地等，藉此加深大使對不同工作環境所使用的個人防護裝備的認知。各大使都積極投入遊戲，運用豐富的職安健知識，各

出其謀，從詳計議。而第六個項目則為宣傳活動，當中包括有兩項比賽。於第一項的比賽，各小組需要構思兩句不少於14個字的職安健大使宣傳口號及海報。得分最高的兩句宣傳口號分別為「職業安全大家知，同心合力齊實施」及「職業安全重健康，宣傳推廣為職安」。而第二項比賽是「職安問答知多少」，目的是測試各大使的職安健常識，各組以搶答形式回答有關職安健的問題，各大使均能輕易答對問題，顯示他們對職安健知識都非常熟悉。



各組大使於遊戲中需根據不同的情況，穿戴合適的個人防護裝備，藉此加深大使對不同工作環境所使用的個人防護裝備的認知。



職安健大使即場創作宣傳口號及海報，圖為其中一句得分最高的宣傳口號：「職業安全大家知，同心合力齊實施」。

下午的重點環節為「夢想職安號－飛機製作比賽」，各組以上午活動之分數，換取不同物資，包括有A4紙、剪刀、膠紙、飲管、木筷子、顏色筆和有色A4紙，限時一小時，製作一架飛機及進行飛行比賽，而評分準則分別為飛行距離、飛機體積，以及製作飛機物資種類。每組組員都花盡心思，施展渾身解數，有小組以製作輕巧可遠飛的飛機為目標，希望從飛行距離奪得高分，另外有團隊製作又長又大的飛機，雖然飛不遠，卻可在飛機體積方面獲取高分，最後各組將製成的飛機進行飛行比賽。



「夢想職安號－飛機製作比賽」中，各組大使花盡心思，施展渾身解數，利用有限物資製作飛機並進行飛行比賽。

職業安全健康局的顧問黃銘喜先生總結整天的活動時表示，希望當天的活動能幫助大使增進職安健知識，在日常工作中能學以致用。他指出職安健大使計劃旨在連繫不同公司內專責職安健事務的員工，為他們提供基本的職業安全健康訓練，加強他們的職安健知識，並鼓勵他們以身作則，帶領其他員工共同建立職安健文化。他又提醒各職安健大使的責任與義務，最主要是大使們通過籌劃及參與各項職安健活動，協助社區及機構改善職安健水平，將安全訊息傳遞給市民大眾，提高公眾的安全意識。

當日同時頒發六個職安健大使銅章及一個職安健大使銀章，獲得銀章的馮毅明先生，兩年前成為職安健大使，他本身從事物業管理，成為職安健大使後讓他學習不同的職安健知識，而且全部都可以應用在日常工作與生活上，防止意外發生。他亦非常欣賞訓練營的活動，成員必須分工合作，互相體諒，發揮各自的專長，才可以達到目標，完成遊戲，這些都有助提升成員的團隊精神，以及令大家明白溝通的重要。本身是安全主任的杜國標先生，擔任職安健大使已經13年，一直積極參與各項職安健推廣活動，對於參加了多年職安健大使義工工作，他

認為每一次都有新的體驗，亦增加了他對工作安全的知識，而訓練營內每一個環節都能夠加強大家的團隊精神，因此他表示將來亦會繼續參與職安健活動，推廣職安健，讓更多人能夠獲得職安健的資訊。

職安健常識問答比賽2014

「職安健常識問答比賽2014」已於今年7月19及20日順利展開，企業機構、工會／團體以及學生組先後激烈競逐決賽資格，參加於香港電台舉行的總決賽。今年其中兩隊參賽隊伍，分別是「職安健大使－紅摩理」與「職安健大使－恆益職安健領先隊」，將為讀者們分享參賽感受。

比賽有益又刺激　紅摩理樂在其中

「紅摩理」隊長，來自香港專業教育學院的胡惠明主任表示，他們自98年起參加職安健常識問題比賽，可算是參賽隊伍中的元老組。在新比賽制度下，參賽隊伍派出新人可獲加分，他們這些舊人較多的隊伍無形中便要面對更大的挑戰。

一再參加比賽，並要面對更高難度，「紅摩理」仍然樂於參加主要有兩大因素，首先，參加比賽，豐富了職安健知識，不但對平時教學有用，



胡慧明主任期望明年學院能派出三隊參加。



紅摩理隊員欣賞比賽刺激，溫習的職安健知識又對日常工作有幫助，因此積極參加。

像辦公室安全等亦對日常工作大有幫助，獲益不淺。其次，比賽刺激好玩，競爭激烈，因此縱然今次未能晉級，但有隊員已表明下年仍要參加。胡主任希望明年能吸納更多新人，組成三隊，讓更多學院的學生及職員能感受比賽的刺激。

胡主任參賽經驗豐富，但事實上他每年參賽都會非常緊張，對賽事絕不敢掉以輕心。當主辦單位發放《職安健常識問答比賽2014手冊》時，便在工餘時間加緊閱讀和溫習，務求在一、兩個月內熟諳數百頁職安健常識，亦會積極培訓新人及跟隊員溝通，經過胡主任及大使們的努力，令十多年來他們由一隊擴展為兩隊（紅摩理及黑摩理），並曾立下彪炳戰績，多次奪得冠、亞軍寶座。

而最令胡主任感到有趣的是，由於他經常積極鼓勵身邊的同事及學員成為「職安健大使」，他們有的不止成為了「職安健大使」，更成為當天的比賽對手，還特別在比賽前過來和他打招呼。

對於現時的比賽形式，胡主任覺得職業安全健康局一直與時並進，例如由以前的搶答題改為電腦題，今年又改制鼓勵新人加入。胡主任開玩笑說，期待將來再改制，或可增設元老賽，添加趣味性。

恆益職安健領先隊努力備戰

「恆益領先隊」是今年恆基集團屬下兩隊參賽隊伍之一，除了隊長和參賽隊員之外，他們還有後備隊員，由經驗豐富的同事擔當壓陣，安排非常周全，對這次比賽十分認真。

此外，在組成隊伍時，他們特別從恆益物業管理有限公司名下多個項目中，挑選參賽隊員，又盡量選擇不同工種，由會所管理到機電工程的同事均一起參加，務求做到全面參與，將職安健的訊息傳遞到企業各層面及部門。

隊員表示，雖然今次他們未能晉級，但在準備比賽期間，已增加了許多職安健知識。例如一些法例規條，過去可能未夠清晰，如今卻完全了解明白，對日常工作很有幫助。



王偉賢先生期望能招攬更多年青大使參加比賽，將職安健精神傳承。



恆益領先隊人強馬壯，隊員們非常享受比賽的過程。

「恆益領先隊」表示，為了應付比賽，他們在賽前會特別溫習《職安健常識問答比賽2014手冊》，部分比較困難的章節，可能要花上一至兩小時才能完全掌握，故此在策略上，他們會通讀整本手冊，然後各隊員再針對手冊某部分，特別是與其工種相關的，專門研讀，分工合作。

在比賽過程中，會遇到隊員對一條問題有不同意見，隊員表示這種情況，可以訓練溝通合作技巧及培養自信心。故此隊員們表示參賽的獲益，實在遠超職安健知識範圍。故此雖未能成功晉級，隊員們都認為是次參賽收獲豐富。

再接再厲　明年再會

職安健常識問答比賽不單緊張刺激，更能有效提升參賽者以至整個機構的職安健知識，對日常工作上的應用、法規條例的認識、個人自信心以至團體精神，均有裨益。

因此，兩隊均表示不論明年會遇上如何強勁的對手，都會踴躍參加，並期望能吸納新人，甚至擴充隊伍，「恆益領先隊」隊長王偉賢先生更表示要鼓勵年青同事加入，讓整個活動的精神能一直延續下去，薪火相傳。

中國香港北角馬寶道28號華匯中心19樓
電話：(852) 2739 9377 傳真：(852) 2739 9779 電郵：oshc@oshc.org.hk 網址：www.oshc.org.hk
© 2014 Occupational Safety & Health Council 職業安全健康局 8/2014