

職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

第4期
2009年3月

進出口貿易及批發零售業



安全健康通訊

批發零售業體力處理操作之輔助設備

引言

各行各業的生產雖然日趨自動化，但仍然有不少涉及體力處理操作的工序是不能完全被取替。體力處理操作是指不靠機械的輔助，用人力去搬運一些物件，這些動作包括抬高、放下、搬動、推動、拉動或移動。根據2007年的職業傷亡個案顯示，因人力提舉及搬運方法不正確而引致的意外數字為9,074宗，佔總意外數字的20.6%，是職業意外第二常見的成因。因此，凡需進行體力處理操作工序的僱員，必須要清楚了解體力處理操作的危害、受傷對身體造成的影響及明白正確的操作方法，以減低受傷的機會。進出口貿易及批發零售業的許多工作也涉及體力處理操作的工序，故此業內從業員也應注意操作的姿勢，避免身體受傷。本期通訊將介紹體力處理操作之輔助設備，讓業內從業員認識利用不同類型的輔助設施，從而減少受傷機會。



法例保障

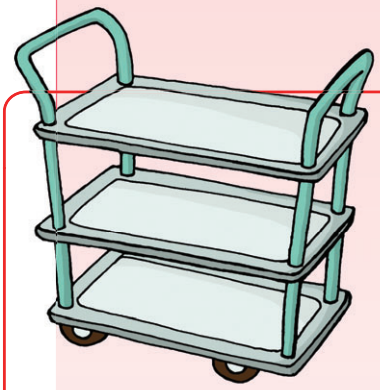
凡需進行體力處理操作的僱員，都受《職業安全及健康規例》第VII部的條文保障。規例要求工作地點的負責人對體力處理操作的工序進行風險評估，並採取合理及切實可行的措施，以減低提舉或搬運受傷的危害，其中包括向僱員提供有關體力處理操作潛在危害的資料，及提供機械輔助設備和合適的個人防護設備。這些措施，有助改善及控制體力處理操作工序的危害，從而減少意外的發生。

潛在危害

體力處理操作的潛在危害，包括移動過重的負荷物、負荷物的包裝形狀難於抓握、提舉搬運距離過長、工作間通道狹窄或有其他環境因素的限制以致員工採取不良的工作姿勢等。要控制這些危害，可借助機械輔助設備。為員工提供機械輔助設備，主要是減輕員工進行體力處理操作時的負荷，藉此提高效率，亦可減低受傷機會。現時各行業已於日常工序當中普遍採用體力輔助設備，類型由最簡單的手動工具至大型的電動「唧車」或吊重裝置不等。

體力處理操作之輔助設備

下列介紹一些體力處理操作輔助設備、其輔助特性及適用之工序範疇，以供參考。



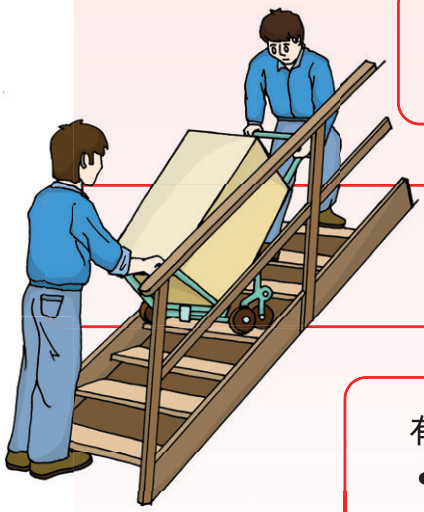
手推車(四輪和有手柄)

- 此類型手推車備有後輪輔助轉向裝置，可減省用力轉向
- 運載較重及體積大的貨物時，此類型手推車的轉向輔助裝置，可大大減輕體力操作
- 適用於辦公室搬運檔案文件夾之用



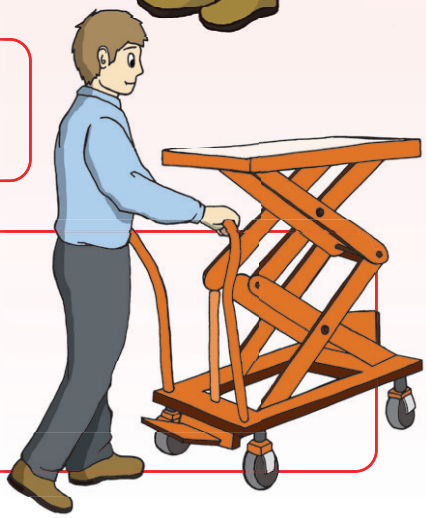
手推車(兩輪和有手柄)

- 供上落貨物及提取工序之用



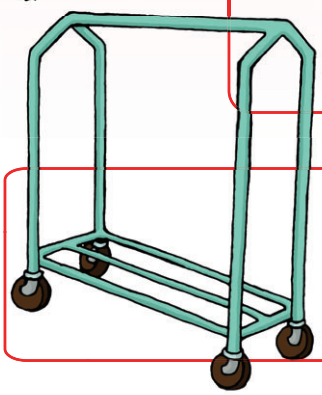
手推車(裝有特別上落梯級的車輪和有手柄)

- 運載貨物上落梯級



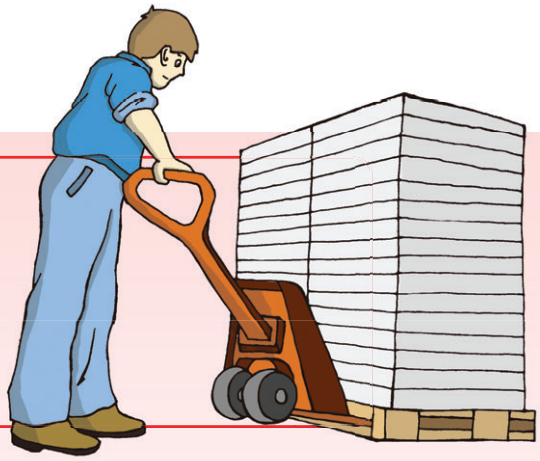
有升降台裝置的手推車

- 有助把物件安排在適合操作人員的同一水平的施工面上工作，既可減輕體力需要，亦可避免彎腰提舉物件的危害



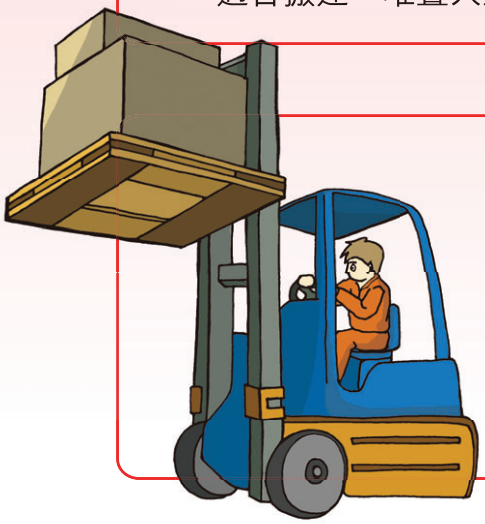
手推衣服掛架

- 輔助時裝零售業員工將衣服掛在特定的手推架上，然後才移動或搬運



「啲車」

- 分別有油壓式操作或電磁驅動兩種，其主要作用是用剷叉提起、降低及搬運以臺板盛載之貨物，並輔助堆疊貨物之用
- 適合搬運、堆疊大量及體積大的貨物



叉式剷車

- 以電磁或石油氣驅動，作用同樣以剷叉升起臺板，然後堆疊貨物；叉式剷車可提升的高度較高，運載的距離也較長
- 適合搬運、堆疊大量及體積大的貨物
- 操作員須具備合資格叉式剷車操作員證書，才可操作

使用輔助設備要點

體力輔助設備要用得其所，才可保護員工及減少體力處理操作意外。然而僱主在履行其職安健的責任上，應注意選擇輔助設備的要點，包括其設計是否合適、說明書所註明該輔助設備的負重能力、手推車之安全資訊等。僱主可利用這些資料，為從事體力處理操作的僱員提供適當的操作訓練。透過訓練，讓員工認識輔助設備的機械特性，並熟習設備的操作。除此之外，輔助設備更要進行定期維修保養及檢查設備使用狀況（如車輪狀況），以確保其安全操作。相信藉著訓練員工及完善的保養制度，體力輔助設備的作用才能有效地發揮，協助員工進行體力處理操作。

相關職安健訓練課程

職安局訓練中心定期舉辦人力提舉及搬運的課程，以下列出有關課程資料。如欲報讀課程或索取更多有關職安健課程資料，請致電2311 3322或3106 2000與本局訓練中心聯絡。

課程：人力提舉及搬運 (M)

內容：

1. 基本腰背構造，提舉對腰部的影響
2. 基本人體力學
3. 人力提舉受傷成因
4. 正確人力提舉方法
5. 基本腰背護理

課程：體力處理操作合格證書課程 (MH)

內容：

1. 體力處理操作規例
2. 初步評估
3. 與體力處理操作有關之解剖學和生理學
4. 體力處理操作的職業健康面面觀
5. 健康護理裝置的人力提舉
6. 進一步評估
7. 控制風險的策略
8. 預防和保護措施

有獎問答遊戲

1. 根據2007年的職業傷亡個案統計顯示，因人力提舉及搬運方法不正確而引致的意外為數不少。這類職業意外佔總職業意外數字多少？
   - A. 10.6%
   - B. 20.6%
   - C. 30.6%

2. 下列哪條條文規管體力處理操作？
   - A.《工廠及工業經營規例》
   - B.《職業安全及健康（體力處理操作）規例》
   - C.《職業安全及健康規例》

3. 下列哪項不屬於選擇合適輔助設備要注意的要點？
   - A. 設備的負重能力
   - B. 說明書提供的安全資料
   - C. 品牌

請圈出正確答案及填妥下列表格，郵寄或傳真回2739 9779本局總辦事處，信封面請註明「進出口貿易及批發零售業安全健康通訊問答遊戲」。截止日期：2009年5月22日。

姓名：_____ 身份証號碼：_____

地址：_____

日間聯絡電話：_____

參加細則

1. 每人只限參加一次。
2. 主辦機構之員工及其直系家屬均一律不得參加。
3. 得獎結果以主辦機構的決定為準。
4. 主辦機構保留更改有關是項活動事宜的權利，恕不另行通知。
5. 倘有任何爭議，一切以主辦機構的決定為最終決定。
6. 歡迎複印參加表格。

個人資料聲明

本局會保留　閣下個人資料作推廣職業安全及健康之用，包括研究及統計。本局或需將資料轉遞予服務提供者、活動共同舉辦者和夥伴機構。

若　閣下不欲收到職業安全及健康訊息，請填寫此聲明末段所列方格。　☐ 本人不欲收到上述訊息

免費訂閱表格

本人對進出口貿易及批發零售業安全健康通訊感興趣，並以電子郵件索取：

中文姓名：_____ 英文姓名：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電子郵件：_____

填妥後請將表格傳真至 **2739 9779 職業安全健康局**

個人資料聲明

本局會保留　閣下個人資料作推廣職業安全及健康之用，包括研究及統計。本局或需將資料轉遞予服務提供者、活動共同舉辦者和夥伴機構。

若　閣下不欲收到職業安全及健康訊息，請填寫此聲明末段所列方格。　☐ 本人不欲收到上述訊息

職業安全健康局
進出口貿易及批發零售業安全及健康委員會

地址：中國香港北角馬寶道28號華匯中心19樓　電話：2739 9377　傳真：2739 9779
電郵：oshc@oshc.org.hk　網址：www.oshc.org.hk

© 2009 Occupational Safety & Health Council 職業安全健康局 3/2009(1)