

製造業



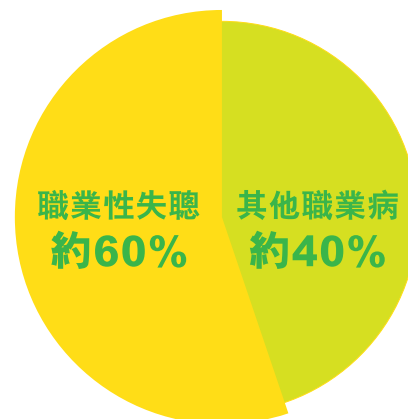
噪音的危害及聽覺保護

引言

對於從事製造業的員工來說，其中一個常見的職業健康問題就是在高噪音環境下工作。製造業工作場所的噪音來源主要是來自操作中的機械及工具。長時間處身於高噪音的環境下工作，可令聽覺受損，嚴重的可導致永久性失聰。因此，認識噪音的危害及聽覺保護是非常重要的。

根據勞工處的資料顯示，職業性失聰個案於2017年及2018年分別有177宗及275宗，佔整體職業病個案大約60%。因此，東主及僱員都不可忽視工作地點噪音所引致的危害，並實施相關的控制措施，從而保護聽覺。

	經證實的職業性失聰個案	整體職業病個案
2017年	177宗	304宗
2018年	275宗	400宗



職業性失聰個案佔職業病的比例

噪音對健康的影響

- 引致耳鳴、聽力減退，嚴重者更會導致永久性失聰；
- 出現頭暈、頭痛、失眠、容易疲倦、煩躁及心理壓力等神經系統毛病；
- 出現心跳及血壓上升；
- 出現食慾不振、消化不良。



噪音對生活的影響

- 可導致工人聽不清楚工作指令，減低工作效率及質量；
- 影響工人在工作時的集中力，增加意外發生的機會；
- 工人聽不到警告訊號緊急警報，而引致意外；
- 妨礙與親友的溝通，喪失欣賞音樂的機會，影響個人生活，引致情緒低落。

法例的要求及預防措施

《工廠及工業經營（工作噪音）規例》界定了三個措施聲級：

個人每日噪音暴露量(LEP,d)

初級措施聲級

達 **85** 分貝(A)

二級措施聲級

達 **90** 分貝(A)

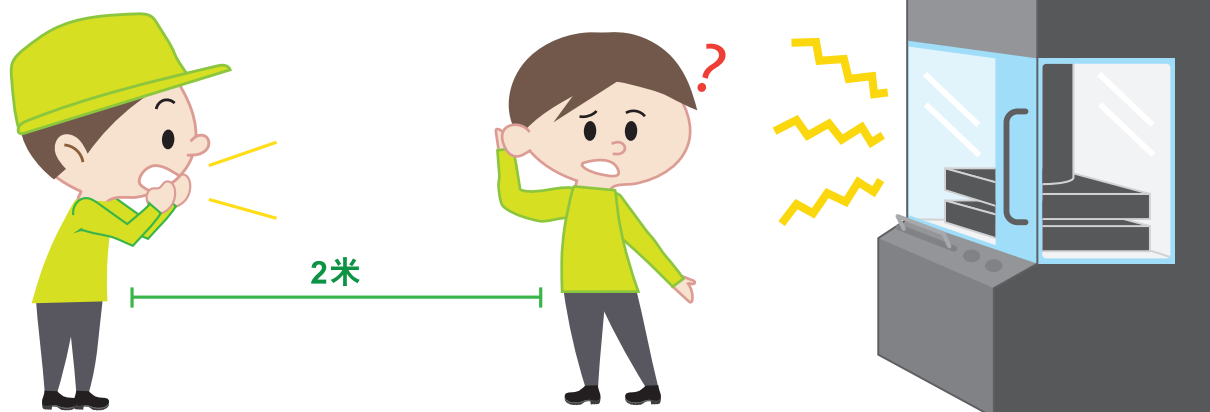
分貝

頂級措施聲級

達 **140** 分貝 / **200** 帕斯卡

決定是否需要作出噪音評估

初步決定是否需要作噪音評估，可觀察工作場所是否有以下情況發生：當大家在2米距離要呼喊才能讓別人聽到，或發現很難與對方談話等，這就表示工場內的噪音水平可能已甚高，需要進行噪音評估。



進行噪音評估

- 委任一名曾受過適當訓練及有相關經驗的人士進行評估噪音（職安局的「工場噪音評估合格證書課程」是專為培訓合資格噪音評估員而設的）；
- 評估噪音對僱員的影響，以及噪音的特性，包括聲級、音頻及峰值聲壓級數等，並在有需要的時候作出檢討；
- 完成評估後於28天內將噪音評估報告送交勞工處。

主要措施：處於初級措施聲級或以上

當有僱員可能身處於初級措施聲級或以上的噪音環境時，規例規定東主須採取下列的主要措施：

1. 向僱員提供資料

- 就損害聽覺的危害向僱員提供資料、指導及訓練；
- 讓僱員清楚知道聽力受損可帶來的嚴重影響；
- 讓僱員知道噪音的控制方法及各類設備的正確使用方法。

2. 減低工作場所的噪音

- 最優先考慮的方法應是在源頭實施減低噪音措施，使用較寧靜的工作方法，使用低噪音機器或在機器底下安裝防震措施等；
- 其次使用工程措施，控制噪音的散播途徑(如:使用隔音屏、隔音控制室及吸音物料等)；
- 再可以使用行政措施，減少員工接觸噪音時間及設立聽覺保護區；
- 最後在沒有其他可行方法下，才使用聽覺保護器作最後防線。

3. 聽覺保護器 (耳罩/耳塞)

- 確保有適合及由勞工處認可的聽覺保護器，以便在僱員要求時給予其使用；
- 聽覺保護器應妥為保養。



4. 維修及使用噪音控制設備

- 確保所有設備均獲適當使用及妥為維修。

而僱員在使用各項設備時，如發現有任何欠妥之處，都應向東主報告，以作出相應的跟進行動。

額外措施：處於二級措施聲級或以上

如僱員身處於二級措施聲級或以上，甚至頂級措施聲級時，除上述措施外，東主更須採取下列的額外措施：



以告示劃分聽覺保護區



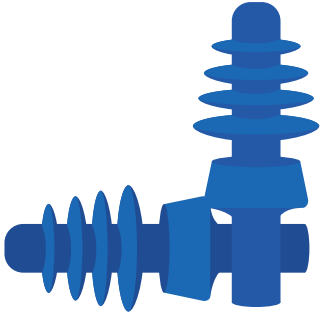
確保所有進入聽覺保護區的人士均戴上適合的認可聽覺保護器

而僱員則有責任與東主合作，在高噪音工作環境下，正確地使用聽覺保護器。

認識你的聽覺保護器

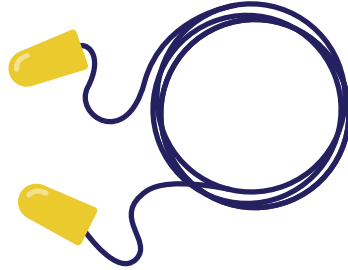
保護聽覺的最好辦法是減低噪音來源，使用聽覺保護器只可以視為最後的防護方法。當所有措施均未能完全將噪音減低至安全水平，我們應佩戴合適及認可的聽覺保護器。

聽覺保護器的種類



彈性耳塞

可清洗多次使用。



發泡耳塞

壓縮放進耳道後自動脹回原狀，由於會吸水，只適合一次性使用。



耳罩

減噪音能力較強，使用時雙耳應完全被耳罩蓋著。

聽覺保護器必須正確使用，才能充分發揮保護作用。因此，僱主應為僱員提供相應的訓練。

正確的佩戴耳塞的方法



1

以左手繞過後腦。



2

輕提右耳頂端，使耳道張開。



3

將耳塞放入耳道，輕壓並鑽入。（如為發泡耳塞，應先將其壓縮）

