



職業安全健康大使通訊

關愛生命

實踐職安

職安大使

全力參與

青少年工作安全 推廣活動

職業安全健康知識是需要從小灌輸。為了讓青少年在踏足社會工作前，做好準備，及提醒從事課餘工作的青少年，不應只著眼於金錢而罔顧自身安全，職業安全健康局今年繼續推出「青少年工作安全推廣活動」，向青少年灌輸正確的工作安全知識。

為了配合該項活動，職安局製作了一系列小冊子、海報及錄像光碟，並舉辦學校巡迴講座，以多元化的宣傳推廣方式，將工作安全健康訊息傳遞給青少年，以提高青少年在工作時的安全意識。推廣活動詳情如下：

- 舉行青少年課餘工作安全學校巡迴講座

以上活動，歡迎全港學校或青少年服務機構參加。有興趣參加之學校或機構，請填妥參加表格，傳真至2739 9779或郵寄至職業安全健康局。報名表格可於職安局網頁 www.oshc.org.hk 下載。

如有任何查詢，請致電2116 5781與葉詠儀小姐聯絡。

- 「職安Power全起動2007 — 青少年工作安全推廣活動啟動禮」

九龍大角咀奧海城二期主題中庭

2007年7月27日（星期五）

下午3時至4時30分

- 派發「青少年工作安全攻略」

小冊子

「青少年工作安全」海報

「學生課餘工作安全須知」

小冊子

- 派發「青少年工作安全」錄像光碟

- 免費借用「學生課餘工作安全」

展板



大使活動匯報

艾利丹尼森職安健問答比賽

為了增強員工對職業安全及健康的意識及持續推廣職安健，艾利丹尼森特別舉辦了「職安健問答比賽」。「職安健問答比賽」舉行至今已踏入第五屆，目的是在公司內積極推廣職安健文化。今次比賽的參賽人數是歷屆之冠，經過賽前抽籤後，共分9隊來進行。今次比賽全部以搶答形式進行，各參賽隊伍務求爭取最佳成績，所以比賽氣氛相當激烈。經過一輪龍爭虎鬥後，結果由物流部同事贏得冠軍，而亞軍及季軍均由銷售部同事奪得。由此可見，除了工場同事外，辦公室同事在日常工作中亦同樣注重職安健。此外，今次比賽的優勝者將



▲ 參賽員工積極作答，務求在比賽中爭取最佳成績。

代表公司參加於2007年7月14日及15日，由職安局主辦的「職安健常識問答比賽」。



職安健大使九型人格工作坊

為了讓職安健大使更了解自己的性格，及掌握他人的性格特質，在推廣及宣傳職業安全及健康訊息時能更有效及更直接。職業安全健康局於2007年6月16日，在灣仔香港會議展覽中心舉行「九型人格工作坊」，以提升職安健大使的溝通技巧，參與的職安健大使多達130人。

講者歐陽劍偉先生表示，「九型人格」(Enneagram)並非宗教思想，它源自於中亞細亞，是由希臘文(Ennea)及(Gram)組合而成，意為由九個點構成的圖。他指出，在「九型人格」中，每一種型號的人格都有其獨特的特質、行為、理想、人際關係的處理方法及價值觀，但簡單來說，九種型格按順序排列，可以「卓越」、「愛」、「成功」、「獨特」、「智慧」、「安全」、「快樂」、「權威」及「平等」來概括。職安健大使如能掌握對方所屬型格的特質，將有助改善人與人之間的溝通及

建立良好的人際關係，令推廣職安健訊息時會更有效。他舉例說，如對方屬於第一型號的型格，即是追求卓越類型的人士，他們為人正直，做事力求盡善盡美，對別人也有要求，是屬於極好的執行者，但不喜歡當面被挑戰，因此，職安健大使與此類型格的人士交往時，要採取隨和的態度及不可當面批評他們，否則，只會令雙方的關係惡化，難以作進一步的溝通。



▲ 講者歐陽劍偉先生為在場職安健大使剖析個人性格的特質。

他又指出，由於人們順應成長的環境及社會文化而有所改變，所以我們當下的行為反應，只是我們現在表現的性格，未必是我們真正的性格。要了解自己是屬於那一型號，必須專注於行為背後的出發點，因為行為是可以學習，而行為背後的出發點則是從少培養而成，是難以改變的。故此，要明白自己必須要經常保持自我觀察，這才能找到自己的型號。他又強調，「九型人格」所描述的九種性格類型並沒有好壞之分，而透過學習「九型人格」，將有助人們尋找自己真實的性格，以了解個人性格的優點與缺點、潛能及限制，從而發揮自己的特長及找出自己性格的未來發展方向與方法。這有助人們提升個人的成長，透過了解自我，加強與其他人的溝通技巧，而職安健大使在推廣職安健訊息時將會事半功倍。



▲ 職安健大使與講者合照。

工作坊後，與一對職安健大使的母女閒談，當母親的高興地表示是次工作坊有助她對女兒性格的了解，可改善她們之間的溝通及親子關係。



職業安全健康大使領袖訓練日營

職業安全健康局於2007年3月10日，舉行「職業安全健康大使領袖訓練日營」，藉多項遊戲與戶外活動，凝聚各職安健大使，以及提升各參加者的領導技巧。

當日活動於大嶼山梅窩衛理園，參加人數有70多人。循道衛理中心導師逐一作自我介紹後，活動隨即展開。首先進行互相認識的熱身遊戲，令各人逐漸變得熟絡。之後，導師將參加者分組進行比賽，第一個項目是鬥快穿越橡筋繩圈，目的是加強組員之間的合作。第二個項目則需要發揮各組員的創意和判斷力，規則與遊戲「有口難言」相似，每組獲派一盒泥膠，導師會告訴每組的隊長一個詞語或一句句子，隊長不能說話及不可用動作表達的情況下，利用泥膠捏造成各種提示，由隊員推斷答案，經過一番龍爭虎鬥後，遊戲在歡笑聲中以和局結束。隨後，眾人再分成五組，進行逃離迷宮的遊戲，這遊戲目的是希望組員可以提升本身的溝通能力。



▲ 透過活動互相認識。

午飯後，眾人移師至營地內的運動場，進行戶外競技，導師教授基本繩結技術，讓參加者掌握初步技術後，各組便利用營地提供的竹枝及麻繩合力網綁成三腳架，以棚架上可以負載最多的組員為之勝出。大家各出奇謀，群策群力將竹枝製成可負載棚架，而各組都能夠順利完成，導師指出活動目的是讓參加之團隊增加協調合作的能力，並增加相互之間的溝通，以及啟發思考能力。最後一個是彩虹旗遊戲，70多人緊握彩虹旗布邊，揚手將旗上下移動，看著彩旗飄揚，眾人都顯得興高采烈，並鼓勵團員說出當天心中的感受。遊戲過後，全體進行大合照，各人都盡興而回。

參與活動的職安健大使異口同聲表示，今次日營令他們獲益良多，有助建立團隊精神，提升人際親和作用，以及領導能力。彩虹隊隊長甘淑馨認為導師設計的遊戲可以訓練隊員的靈活性，並且能夠加深認識其他的大使，令整個團隊更團結。

而去年底剛成立的國泰民安隊就有9位隊員參加今次日營，隊長蔡嘉麗對各項遊戲非常欣賞，她認為遊戲的內容雖然並非直接學習職安健知識，但能夠加強團隊精神，有助提升大家的合作精神。職安特工隊的梁志光坦言活動了一天，工作壓力都減輕了，因為活動令人精神抖擻，及增強溝通技巧，回到工作崗位後可學以致用，主動與同事工友多點溝通，將有助職安健訊息更容易推廣傳揚開去。



▲ 彩虹隊隊長甘淑馨與隊員建立起良好關係。



▲ 發揮合作精神，衝破障礙。



▲ 國泰民安隊隊長蔡嘉麗與隊員合力網綁出竹棚架。



▲ 團員於總結時分享意見。



參觀嘉安石礦安達臣道石礦場

香港地小人多，土地非常珍貴，全港現存的石礦場亦越來越少，只剩下三個石礦場，包括安達臣道、石澳及藍地石礦場，為本地建築業生產石料製品。在石礦場內，經常要進行爆石及碎石的工作，過程中會產生大量對人體有害的石塵，如沒有制定適當的預防措施，員工有機會在工作過程中吸入大量有害的石塵，對健康造成影響。為了讓職安健大使對石礦場的運作及實際的工作環境有更深入的认识，20多位職安健大使於2007年4月20日參觀位於九龍半島大上托西南面山脊的安達臣石礦場，親身體驗在石礦場內的工作實況，以及在職業安全及健康方面所作出的相應措施。

現時安達臣道石礦場是本港最大的石礦場，佔地86公頃。嘉安石礦地盤總監何建榮先生指出，因應政府推行的環境美化策略，他們的石礦場除了開採石料外，還包括重整及綠化石礦場內的斜坡，使地形與周圍的自然環境融合。該重整工程合約由1997年至2013年，共分五個階段進行，第四期工程已在今年1月完成，最後階段將集中綠化石坡的工作，並已聘請環境生態學專家給予有關綠化工程的意見，截至2005年，他們已種植了超過10萬棵樹木。

至於，石礦場內的職業安全及健康工作，安全經理林培坤先



▲ 職安健大使於嘉安石礦地盤內合照。

林先生又指，公司已制定了安全及環保的政策，及成立了安全委員會負責有關工作。在安全教育及宣傳上，公司除了會為員工提供安全訓練外，還會進行工地健康評估及定期舉辦工地整潔比賽。此外，亦會定期為員工作胸肺檢查，以確保員工的身體健康。透過以上的措施，成績令人滿意，每月的空氣監察報告顯示，工地的塵量控制低於環保署的要求指標，而工傷意外數字亦近乎零。

講解完畢後，何先生安排了車輛接載職安健大使到山頂俯視石礦場的外貌及各種設施，包括人工蓄水池、密封式碎石生產廠房、自動噴灑系統及爆石區，從中更詳盡講解礦場內的工作流程及安全設施所發揮的作用。職安健大使對礦場的各項設施，都感到既新鮮又好奇，並提出很多有關石礦場日常運作的問題，這次參觀令職安健大使眼界大開，獲益良多。

歡迎各界人士報名參加職業安全健康大使計劃，報名表可於職安局網頁www.oshc.org.hk下載或致電2739 9377查詢。

(若您已成為職安健大使，則毋須填寫此表格。)

本人對《職業安全健康大使通訊》甚感興趣，並希望

索取職安健大使報名表格

獲悉更多有關職業安全及健康的資料

中文姓名：_____ 英文姓名：_____

住址：_____

電話：_____ 傳真：_____

香港 九龍 新界 海外

電子郵件：_____

* 填妥後請將表格傳真至2739 9779或郵寄回職業安全健康局

個人資料聲明

本局會保留閣下個人資料作推廣職業安全及健康之用，包括研究及統計。本局或須將資料轉遞予服務提供者、活動共同舉辦者和夥伴機構。若閣下不欲收到職業安全及健康訊息，請填寫此聲明末段所列方格。

本人不欲收到上述訊息。



職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

香港北角馬寶道28號華匯中心19樓

電話：2739 9377

傳真：2739 9779

電郵：oshc@oshc.org.hk

網址：www.oshc.org.hk

@ 2007 Occupational Safety & Health Council 職業安全健康局07/2007(1)