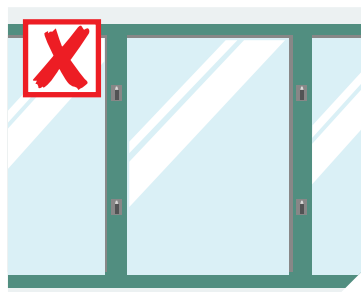


工作安全健康DIY 抹窗的安全提示

年近歲晚，很多家庭都會為家居進行大掃除，以準備迎接新一年的到來。雖然打掃清潔工作看似簡單，但亦潛在不少風險。以抹窗為例，只要稍一不慎可導致嚴重意外甚至死亡。過去幾年間，戶主或家庭傭工因抹窗而從高處墮下死亡事故時有發生。因此戶主及家庭傭工均須提高清潔窗戶時的安全意識，避免不幸事故再次發生。今期工作安全健康 DIY 將分享抹窗安全貼士，大家只要學以致用，抹窗時做足安全措施並將危害消除，就可以度過一個愉快的農曆新年假期！

抹窗時常見的「伏位」：



⚠ 窗戶沒有安裝窗花



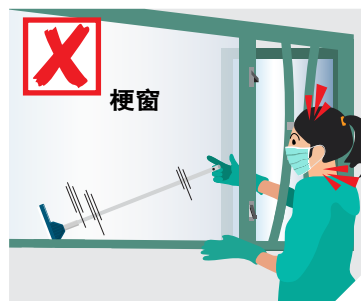
⚠ 窗花因沒有鎖上或固定而被開啟



⚠ 把身體伸出至窗外



⚠ 倚靠着窗花及窗戶玻璃借力



⚠ 使用長柄工具協助清潔時，沒有使用工具手繩，以致工具意外墮下



⚠ 在露台使用腳踏或梯子抹窗



⚠ 站在檯上，如摺檯或有轆的檯上抹窗

以下是抹窗安全四式，「穩固窗花陣」、「腳踏實地步法」、「伸手不伸人訣」及「抹窗不借力訣」，大家只要做好就可以大大減少因抹窗從高處墮下的意外。

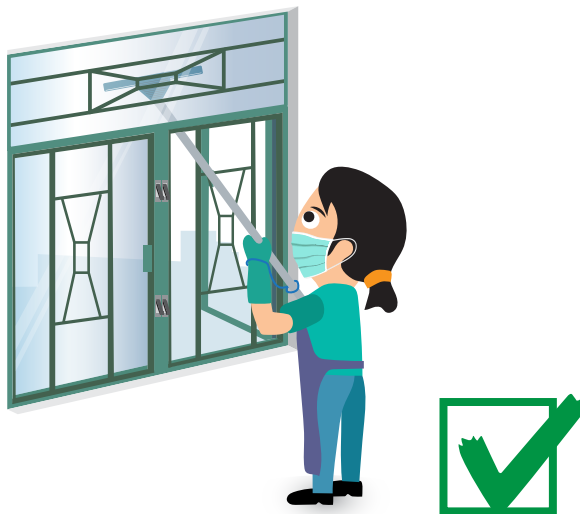
第一式 穩固窗花陣

- 窗戶須已安裝窗花，而該窗花須鎖上或被固定，以防止窗花被開啟。



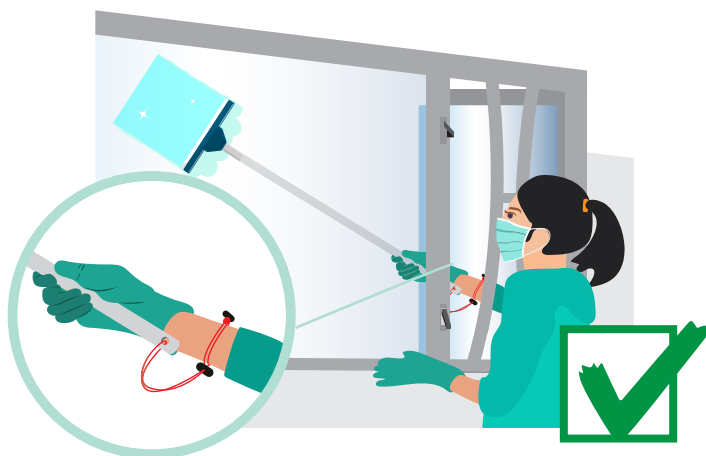
第二式 腳踏實地步法

- 進行窗戶清潔工作時必須「腳踏實地」站在地上。



第三式 伸手不伸人訣

- 除手臂外，不可將身體其他部分伸出至窗外；
- 有需要時，使用適當的長柄工具協助清潔，而工具應以繩連繫到穩固點，例如穿上手繩，防止工具從高處墮下。



第四式 抹窗不借力訣

- 不可把身體靠著窗花、玻璃或窗戶的任何部份借力。



總結

清潔窗戶是其中一項最容易發生意外的工序，不論戶主或家庭傭工都不可掉以輕心。只要大家緊記上述抹窗四式，做足安全措施，就可以大大減少意外發生。