職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL
中國香港北角馬寶道二十八號華匯中心十九樓
19/F., China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong SAR, China.
電話 Tel: (852) 2739 9377　傳真 Fax: (852) 2739 9779
電郵 Email: oshc@oshc.org.hk　網址 Website: www.oshc.org.hk

PRESS RELEASE 新聞稿

職安局與理大進行防暑清涼用品有效性研究
冰涼背心、冰涼頸巾和便攜風扇有效減低工友中暑風險

近年，暑熱天氣愈來愈早來襲，持續時間亦愈來愈長。今年 3 月，天文台更錄得 31.5 度破紀錄的月份高溫。職安局呼籲僱主僱員及早做好準備，預防工作時中暑。僱主要記住兩部曲：(1)為工友進行工作時中暑風險評估；(2)並因應評估採取相應預防措施例如：提供遮蔭、通風、飲用水和休息時段，減低勞動強度(如：用設備輔助/合力或輪替工作/做慢啲/搬輕啲)，安排工作於較清涼時段/地點進行等；工友則要謹記『防暑四式』：1.遮蔭/通風、2.散熱、3.飲水 4.休息。

使用清涼用品有助預防中暑，但有不少機構向我們反映，在採購防暑用品時，沒有足夠資訊讓他們揀選較有效消暑散熱的用品；此外，他們表示若有數據顯示清涼用品有助提升生產力，能積極鼓勵他們投放更多資源預防中暑。

有見及此，職安局聯同香港理工大學康復治療科學系於去年 8 月開始進行「防暑清涼用品有效性研究」，測試多款清涼用品的消暑效果。結果顯示**冰涼背心、冰涼頸巾和便攜風扇能有效減低員工工作時的熱壓力，有助減低中暑風險**。

研究團隊建設了一個溫度和濕度模擬香港暑熱指數約 30 的氣候室，進行實驗測試。透過收集參加者在氣候室內佩戴不同清涼用品並進行搬運時的生理反應，以評估不同清涼用品的效用。數據顯示，參加者在高溫高濕環境下工作時使用**(1)冰涼背心、(2)冰涼頸巾或(3)便攜風扇**，都能有效減輕其生理負擔(包括脈搏、呼吸率等)，同時減輕工作辛苦程度，並延緩開始覺得辛苦的時間。換句話說，這些清涼用品都有助工友消暑，並可提升工友在暑熱環境下工作的生產力。

參與研究的理工大學康復治療科學系研究助理教授張國權博士表示：「研究的數據反映 3 款清涼用品: 冰涼背心、冰涼頸巾和便攜風扇，都有助工友在酷熱環境下工作時『無咁辛苦同嘭氣』，減少中暑風險。」

職安局參考了是次研究結果和工友對不同清涼用品的意見，為清涼用品評分。在減低工友在暑熱環境下工作的生理負擔和辛苦程度這些層面上，冰涼背心的表現較為突出，但它相對較重，使用前也需有較多的準備功夫；相對而言，便攜風扇方便易用，甚得工友歡心。

	PCM 冰環	**冰涼頸巾**	**便攜風扇**	**冰涼背心**
減低生理負擔:				
- 心率上升幅度	4*	4*	4*	5*
- 皮膚溫度上升幅度	2*	4*	4.5*	5*
- 呼吸速率增加	4*	5*	4*	5*
提升工作效率/生產力 (搬運次數)	4*	4.5*	4*	5*
減低辛苦程度	5*	4.5*	4.5*	5*
便攜易用	4.5*	4*	5*	3.5*
總評分	**3.92***	**4.33***	**4.33***	**4.75***

為協助中小企和工友們做好預防中暑，職安局和勞工處今年的「防中暑用品資助計劃」，除了有風力更強勁的加強版便攜風扇外，更「加碼」引入冰涼頸巾和太陽能座地風扇。而職安局有見冰涼背心在是次研究的突出表現，也會資助有較高中暑風險行業的中小企和工會購買冰涼背心，他們可以「超抵價」購買上述清涼用品，為工友們在酷熱天氣下工作帶來一點涼。

職安局總幹事游雯表示:「這些清涼用品經過測試，的確能夠令從事體力勞動的工友『無咁辛苦』，有助預防中暑；而從老闆角度，小小投資便可有助工友在暑熱天氣下防中暑，保障工友健康，保存勞動力，並有助提升生產力，可謂雙贏。職安局呼籲老闆們及早進行防中暑風險評估和落實相關措施，並因應工作性質，採購合適的防暑清涼用品給工友使用。」

除了「防中暑用品資助計劃」今年的防中暑推廣亦加入新元素，包括**製作全新一輯以美麗香港為背景的防中暑電視宣傳動畫片(https://bit.ly/noheatmonster)**，並因應《預防工作時中暑指引》優化內容更新《預防工作時中暑》專題網頁 (http://www.NoHeatStress.hk)。此外亦與業界和工會合作，透過多元渠道，如工地探訪及媒體宣傳等，向僱主及員工推廣職安健訊息—「中暑是可以預防的」。

如有查詢，請致電 9020 0239 / akina@oshc.org.hk 與吳敏怡或 9685 1709 / sophie@oshc.org.hk 與羅靜聯絡。

圖片說明

（圖一）職安局聯同理大進行研究，測試清涼用品的消暑效果，發現冰涼背心、冰涼頸巾和便攜風扇有較佳的消暑效果，有助減低工友中暑風險。

（圖二 ）職安局及勞工處今年推出「防中暑用品資助計劃」，除了有風力更強勁的便攜風扇外，今年更加碼引入新防中暑清涼用品，包括冰涼頸巾和太陽能座地風扇。

（圖三）職安局冰涼背心(背心備有啫喱冰包和風扇，猶如上半身的隨身冷氣衫)。(共 2 張)

（圖四）職安局鼓勵僱主為員工添置有效消暑的「冰涼 N 寶」。

（圖五）研究團隊建設了一個溫度和濕度模擬香港暑熱指數約 30 的氣候室。

（圖六）裝修工友及清潔工友示範一邊使用清涼用品，一邊「透心涼」工作。(共 4 張)

附件：「防中暑用品資助計劃」簡介

下載圖片及附件 (「防中暑用品資助計劃」簡介)：https://bit.ly/4byqEbE